

Ref. AB0403

Composition du coffret Découverte Vacances

5 Huiles Essentielles :

- Camomille noble (5 ml),
- Menthe poivrée (10 ml),
- Lavande vraie (10 ml),
- Lavande aspic (10 ml)
- Géranium d'égypte (10 ml)

1 pot de 100ml de Beurre de karité bio

1 Huile végétale :

- Huile de Calendula (50ml)

1 aromathèque AromaBio : Une exclusivité AromaBio. Pour stocker et emporter en toute sérénité jusqu'à 16 huiles essentielles et 4 huiles végétales. Vous retrouverez tous les détails sur [la page des accessoires](#).

D'une valeur de 16,90 €

1 Livret HECT : Le livret "[Huiles Essentielles Chémotypées](#)" du Dr A. Zhiri et D. Baudoux. Ce livre, très complet, de 88 pages, sera idéal pour découvrir "l'essentiel" sur l'emploi, les vertus, les qualités, les conseils des HECT.

D'une valeur de 5,50 €

1 Livret Huiles Végétales : Le livret "[Huiles végétales](#)" du D. Baudoux. Ce livre a pour but de vous présenter les atouts des huiles végétales pour la santé et la beauté. Ainsi, vous serez à même de pratiquer des soins simples mais efficaces.

D'une valeur de 1,44 €

1 Flacon en verre fumé 15 ml avec système codigoutte : Le [Flacon verre 15 ml](#) avec compte-gouttes est indispensable pour réaliser vos propres « synergies ».

D'une valeur de 1,25 €



Photo exemple : composition non contractuelle

Le coffret d'huiles essentielles à emporter dans vos bagages...

Ca y est, le soleil brille et un parfum de vacances vous titille les narines.

C'est l'heure de penser aux valises : un maillot, un chapeau, un paréo...

Il ne vous manque que quelques huiles essentielles pour parer à toutes éventualités. Bonnes vacances !

Peur de l'avion, appréhension du départ

Vous avez envie de changer d'horizon mais vous avez peur de l'avion? Voilà pour vous une solution.

Pour vous aider à vous détendre, mélanger 20% d'huile essentielle de Camomille noble dans de l'huile végétale vierge et appliquer quelques gouttes sur le plexus solaire et les poignets.

Le mal des transports

Pour soulager la sensation de nausée et de vomissement, mettre 2 gouttes d'huile essentielle de Menthe poivrée sous la langue

Coup de soleil

Aïe, Aïe, Aïe. Si malgré votre prudence vous vous êtes trop exposé, voici ce qui devrait vous soulager :

Déposez dans le creux de la main, de l'extrait lipidique de Calendula, du beurre de karité ou de la cire de Jojoba et ajoutez 5 gouttes d'huile essentielle de Lavande vraie. Appliquer délicatement ce mélange sur la peau

Démangeaisons

Pour calmer la peau qui réagit au soleil, déposer dans le creux de la main de l'extrait lipidique de Calendula et ajouter 3 gouttes d'huile essentielle de Lavande vraie et 2 gouttes d'huile essentielle de Camomille noble.

Appliquer délicatement ce mélange sur la peau et massez la zone sensible

Piqûres de moustique

Mélanger en parts égales des huiles essentielles de Lavande aspic et de Géranium d'Égypte

Déposer 1-2 gouttes sur la piqûre ou déposer 1-2 gouttes de Friction Piquarom.

Retrouvez davantage d'astuces et toutes les recettes pour utiliser vos huiles essentielles sur www.aromabio.info
Vous pourrez ensuite enrichir votre coffret au fur et à mesure, en le complétant sur le site www.aromabio.fr

Tous les produits de votre coffret sont 100% naturels ou 100 % bio, certifiés, sans parabène, sans conservateur, sans parfum, sans alcool, non testé sur des animaux. Ils ont tous été soumis à des contrôles qualités rigoureux. Ils ont été sélectionnés parmi des producteurs respectueux de l'éthique et dans l'esprit du commerce équitable. Toutes les informations spécifiques concernant leurs traçabilités sont disponibles auprès d'ArromaBio. Bonne utilisation et à bientôt sur www.aromabio.fr