

Ref. AB0401

### Composition du coffret Découverte Printemps

**4 Huiles Essentielles :**

- Citron bio (10ml),
- Bois de Hô (10ml),
- Lavandin Super (10ml),
- Pamplemousse (10ml)

**1 Huile végétale :**

- Huile de Germe de Blé (50ml)



Photo exemple : composition non contractuelle

- 1 aromathèque AromaBio :** Une exclusivité AromaBio. Pour stocker et emporter en toute sérénité jusqu'à 16 huiles essentielles et 4 huiles végétales. Vous retrouverez tous les détails sur [la page des accessoires](#).

D'une valeur de 16,90 €

- 1 Livret HECT :** Le livret "[Huiles Essentielles Chémotypées](#)" du Dr A. Zhiri et D. Baudoux. Ce livre, très complet, de 88 pages, sera idéal pour découvrir "l'essentiel" sur l'emploi, les vertus, les qualités, les conseils des HECT.

D'une valeur de 5,50 €

- 1 Livret Huiles Végétales :** Le livret "[Huiles végétales](#)" du D. Baudoux. Ce livre a pour but de vous présenter les atouts des huiles végétales pour la santé et la beauté. Ainsi, vous serez à même de pratiquer des soins simples mais efficaces.

D'une valeur de 1,44 €

- 1 Flacon en verre fumé 15 ml avec système codigoutte :** Le [Flacon verre 15 ml](#) avec compte-gouttes est indispensable pour réaliser vos propres « synergies ».

D'une valeur de 1,25 €

### C'est le moment de tout dégraisser : son organisme, sa peau et sa maison !

Alors, profitons-en pour remettre de l'ordre dans nos vies et dans notre corps. Rien de tel qu'un bon nettoyage de printemps pour évacuer la déprime de l'hiver et accueillir la lumière revenue.

Pour une peau purifiée, un corps plein d'énergie et une maison qui sent bon, voici quelques recettes pratiques à base d'huiles essentielles.

### Drainer

Il est important d'éliminer les toxines accumulées pendant l'hiver en buvant beaucoup d'eau.

On peut aussi opter pour une tisane au romain dans laquelle on ajoutera quelques gouttes d'huile essentielle de citron (1litre de tisane + 5 gouttes d'huiles essentielle de citron bio)

### Purifier

Pour nettoyer la peau du visage en profondeur, mettez 4-5 gouttes d'huile essentielle de lavandin super ou de citron dans un bol d'eau bouillante et faire un sauna facial.

### Désincruster

Avec un masque à l'argile (tous types de peau) visage et décolleté:

- 2 cuillères à soupe d'argile verte
- 1 cuillère à café d'huile végétale de germe de blé
- 2 gouttes de bois de Hô
- hydrolat de lavande

Laisser poser 20 minutes avant de rincer à l'eau tiède

### Nettoyer

Au tour de la maison!

Pour nettoyer le sol, ajouter 10 gouttes d'huile essentielle de citron ou de pamplemousse à votre détergent avant de le diluer dans votre eau de nettoyage.

Idéal pour désinfecter en laissant une bonne odeur d'agrumes.

Retrouvez davantage d'astuces et toutes les recettes pour utiliser vos huiles essentielles sur [www.aromabio.info](http://www.aromabio.info)  
Vous pourrez ensuite enrichir votre coffret au fur et à mesure, en le complétant sur le site [www.aromabio.fr](http://www.aromabio.fr)

*Tous les produits de votre coffret sont 100% naturels ou 100 % bio, certifiés, sans parabène, sans conservateur, sans parfum, sans alcool, non testé sur des animaux. Ils ont tous été soumis à des contrôles qualités rigoureux. Ils ont été sélectionnés parmi des producteurs respectueux de l'éthique et dans l'esprit du commerce équitable. Toutes les informations spécifiques concernant leurs traçabilités sont disponibles auprès d'AromaBio. Bonne utilisation et à bientôt sur [www.aromabio.fr](http://www.aromabio.fr)*