

Ref. AB0406

### Composition du coffret Découverte Petits Maux

**3 Huiles Essentielles :**

- Menthe poivrée (10 ml),
- Lavande vraie (10 ml),
- Estragon (5 ml)

**1 Friction TRAUMAROM (10ml)**

**1 Huile végétale :**

- Huile de Calendula (50ml)

**1 aromathèque AromaBio :** Une exclusivité AromaBio. Pour stocker et emporter en toute sérénité jusqu'à 16 huiles essentielles et 4 huiles végétales. Vous retrouverez tous les détails sur [la page des accessoires](#).

D'une valeur de 16,90 €

**1 Livret HECT :** Le livret "[Huiles Essentielles Chémotypées](#)" du Dr A. Zhiri et D. Baudoux. Ce livre, très complet, de 88 pages, sera idéal pour découvrir "l'essentiel" sur l'emploi, les vertus, les qualités, les conseils des HECT.

D'une valeur de 5,50 €

**1 Livret Huiles Végétales :** Le livret "[Huiles végétales](#)" du D. Baudoux. Ce livre a pour but de vous présenter les atouts des huiles végétales pour la santé et la beauté. Ainsi, vous serez à même de pratiquer des soins simples mais efficaces.

D'une valeur de 1,44 €

**1 Flacon en verre fumé 15 ml avec système codigoutte :** Le [Flacon verre 15 ml](#) avec compte-gouttes est indispensable pour réaliser vos propres « synergies ».

D'une valeur de 1,25 €

Les huiles essentielles sont pleines de ressources pour soulager, apaiser, cicatriser, revitaliser...  
Bref, rendre de très grands services pour lutter contre les petits maux de la vie quotidienne...

### Les huiles essentielles contribuent au bien-être par leurs applications simples et pratiques.

Ayant une affinité remarquable avec la peau, les frictions locales ou massages seront à privilégier pour ces petits remèdes « maisons ». Pour la facilité de l'emploi, les huiles essentielles présentées sont les plus courantes, sans toxicité et accessibles à tous.

### Quelques suggestions d'utilisation

#### Bleu (hématome)

Appliquer immédiatement quelques gouttes à l'état pur de Friction Traumarom (contenant l'exceptionnelle huile essentielle d'immortelle, l'Hélichryse italienne).

Renouveler l'application plusieurs fois.

Par la suite, vous pouvez diluer 2-3 gouttes de Friction à l'immortelle dans une noisette de crème à l'Arnica (excellente plante contre les coups, contusions...)



Photo exemple : composition non contractuelle

### Maux de tête

Menthe poivrée et Lavande vraie vont apaiser les tensions et soulager la douleur.

Déposez deux gouttes de chaque huile essentielle sur le front et sur les tempes, ainsi que sur le haut de la nuque.

Eviter de déposer les huiles essentielles trop près des yeux, les molécules aromatiques puissantes de la menthe poivrée pourraient apporter des picotements.

Pour un enfant, il est préférable de n'utiliser que la Lavande vraie.

### Brûlure légère

Appliquer directement à l'état pur de l'huile essentielle de Lavande vraie ou de Lavandin ou de Lavande Aspic.

La plupart des « Lavandes » sont apaisantes et cicatrisantes. Cependant, après les premières applications, il est possible d'augmenter l'efficacité des huiles essentielles:

Les huiles essentielles se diluent parfaitement dans différents supports et complètent à merveille leurs propriétés curatives.

Ceci permet d'ailleurs une application cutanée plus aisée : Le miel, l'extrait lipidique (huile végétale) de calendula ou de millepertuis, l'aloé vera etc. sont d'excellents cicatrisants, apaisants et/ou antiseptiques. L'un ou l'autre peut être employé en synergie avec l'huile essentielle de Lavande aspic.

En pratique : déposer dans le creux de la main une noisette du support choisi, diluer 4 à 5 gouttes d'huile essentielle de Lavande Aspic et appliquer sur la brûlure.

### Hoquet

Inhaler profondément et à plusieurs reprises de l'huile essentielle d'Estragon, excellent antispasmodique.

Retrouvez davantage d'astuces et toutes les recettes pour utiliser vos huiles essentielles sur [www.aromabio.info](http://www.aromabio.info)

Vous pourrez ensuite enrichir votre coffret au fur et à mesure, en le complétant sur le site [www.aromabio.fr](http://www.aromabio.fr)

*Tous les produits de votre coffret sont 100% naturels ou 100 % bio, certifiés, sans parabène, sans conservateur, sans parfum, sans alcool, non testé sur des animaux. Ils ont tous été soumis à des contrôles qualités rigoureux.*

*Ils ont été sélectionnés parmi des producteurs respectueux de l'éthique et dans l'esprit du commerce équitable.*

*Toutes les informations spécifiques concernant leurs traçabilités sont disponibles auprès d'AromaBio.*

*Bonne utilisation et à bientôt sur [www.aromabio.fr](http://www.aromabio.fr)*