

# Ylang Ylang

## Cananga odorata

**Molécules aromatiques** : germacrène D, acétate de farnésyle, farnésène, benzoate de benzyle

**Partie distillée** : la fleur



Originaire d'Asie, cet arbre tropical à feuilles brillantes et persistantes atteint 20 mètres de haut à l'état sauvage. Les fleurs jaunes à maturité produisent la meilleure huile essentielle. L'ylang ylang fournit une huile essentielle dont la fragrance est unanimement appréciée pour ses notes chaudes, florales, exotiques, rondes et féminines. Il n'est guère étonnant qu'elle fasse partie des huiles essentielles qui, par l'olfaction, peuvent modifier un comportement humain.

### PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antidépresse, sédatif, relaxant nerveux • hypotensif, antiarythmique • tonique sexuelle, aphrodisiaque • antispasmodique.

### INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Palpitations, extrasystoles, hypertension +++
- Tonique de la peau et des cheveux de tout type +++
- Dépression, insomnie, stress, angoisse, panique +++
- Frigidité, asthénie sexuelle féminine ++++
- Contractures et crampes musculaires +++
- Cystites, urétrites, spasmes gynécologiques +++

### POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie externe : 3 gouttes H.E.C.T. + 3 gouttes H.V. noisette et masser le plexus solaire ou la face interne des poignets (si problème nerveux) ou sur la zone douloureuse.

### RENSEIGNEMENTS UTILES :

voie interne réservée au thérapeute • voie externe possible en dilution de 1 à 20% maximum d'H.E.C.T. dans une huile végétale de sésame, de noisette... • déconseillé chez la femme enceinte • irritation cutanée (dermo-caustique) possible à l'état pur.

### LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Ideé parfumée : ylang ylang : 2 ml, cèdre ou bois de Hô : 1 ml, dans 100 ml d'alcool à 70°. 30 gouttes d'ylang ylang ajoutée à 1 litre de cire pour vos meubles parfumeront délicatement votre linge de maison