

Romarin ct Verbénone

Rosmarinus officinalis C T verbénone

Molécules aromatiques : verbénone, acétate de bornyle

Partie distillée : la sommité fleurie



Le romarin est une plante vivace vigoureuse, aux feuilles gris-vert en forme d'aiguilles et qui porte des fleurs blanchâtre à bleu et apprécie le climat marin. L'origine géographique détermine fortement sa composition biochimique.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

anticatarrhale, mucolytique • cicatrisante et régénératrice cutanée • régulatrice nerveuse et cardiaque • régénératrice hépatocytaire et draineur hépatobiliaux • régulatrice endocrinienne importante • lipolytique.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Bronchite, asthme, sinusite, congestion pulmonaire +++
- Peau sèche, peau "cartonnée", rides +++
- Couperose, acné, séborrhée, varicosités +++
- Hypotension, palpitations, extrasystoles +++
- Congestion hépatique et vésiculaire, cirrhose, hépatite +++
- Leucorrhée, vaginite leucorrhéique +++
- Asthénie nerveuse et mentale, dépression +++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Pour les affections de type nerveux : 3 gouttes H.E.C.T. + 2 gouttes H.V. noisette sur le plexus solaire ou la face interne des poignets ou la voûte plantaire (à renouveler au besoin).

Pour les pathologies digestives (foie et intestin) : 2 gouttes sous la langue à jeun le matin dans du miel, de l'huile d'olive ou sur un sucre de canne.

Pour les infections ORL : 3 gouttes directement sur la zone concernée à répéter 3 fois par jour.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

déconseillé chez la femme enceinte et allaitante • pas d'usage prolongé sans l'avis d'un aromathérapeute • formellement contre-indiqué dans les pathologies cancéreuses hormono-dépendantes.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Le romarin CT verbénone fournit une huile essentielle remarquable pour la dépuraction et la décongestion du foie, de la vésicule biliaire et du pancréas. Un traitement d'une cure de 3 semaines à raison de 2 gouttes sur 1/4 de morceau de sucre de canne à sucer tous les matins stimulera vos émonctoires. A faire en mars et en septembre.