

Ravintsara

Cinnamomum camphora C T cinéole

Molécules aromatiques : sabinène, 1,8 cinéole, α -terpinéol

Partie distillée : la feuille



Originaire de Madagascar et appelé aussi *Cinnamomum camphora* CT cinéole, il pousse à l'état sauvage dans les forêts tropicales humides et peut atteindre 15 mètres. Ses feuilles sont ovales, alternes, coriaces et larges, persistantes et brillantes sur la face supérieure, rappelant son appartenance à la famille des Lauracées. La floraison a lieu de novembre à janvier et fournit une baie très caractéristique.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antivirale et stimulante immunitaire • antibactérienne • anticatarrhale, expectorante • neurotonique (énergisante puissante).

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Infections virales de tout type : grippe, mononucléose, zona, herpès, hépatites et entérites virales +++++
- Déficience immunitaire grave +++
- Bronchite, rhinopharyngite, sinusite, rhume +++++
- Drainage lymphatique et rétention hydrolipidique +++
- Insomnie, dépression, angoisse +++
- Fatigue profonde nerveuse et physique +++++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : 2 gouttes H.E.C.T., 3 fois par jour, en synergie avec niaouli ou eucalyptus radiata, dans du miel, de l'huile d'olive ou sur un sucre de canne, sous la langue pour tous les états viraux et les troubles nerveux.

Voie externe : 5 gouttes H.E.C.T., 3 fois par jour, en massage de part et d'autre de la colonne vertébrale ou sur le thorax, selon les affections à traiter.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Pendant les épidémies grippales de l'hiver, 6 gouttes en application locale sur la voûte plantaire ou sur le thorax matin et soir vous préserveront contre les agressions virales.

Informations tirées du livre Huiles essentielles chémotypées et leurs synergies de A. Zhiri & D. Baudoux éditée par Inspir development ISBN : 2-919905-27-9

+ : conseillé ++ & +++ : recommandé
++++ & +++++ : vivement conseillé