

Palmarosa

Cymbopogon martinii

Molécules aromatiques : géraniol, acétate de géranyle

Partie distillée : l'herbe



Cette herbe d'origine indienne présente des feuilles longues et étroites et des inflorescences linéaires. De fragrance très agréable, voilà une huile essentielle à retenir pour toutes les affections cutanées mycosiques, cicatricielles et eczémateuses. Assurément, une des 10 huiles essentielles majeures.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antibactérienne puissante à large spectre • fongicide • antivirale et stimulante immunitaire • cicatrisante • tonique utérine et nerveuse.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Rhinopharyngite, sinusite, otite +++
- Cystite, urétrite, vaginite, cervicite, salpingite +++
- Acné, eczéma, plaies, escarres +++
- Mycoses cutanées, digestives et gynécologiques +++
- Stress, irritabilité +++
- Accouchement (facilite l') ++++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Pour toutes les infections, quelques gouttes d'H.E.C.T. plusieurs fois par jour sur ou en regard de l'organe affecté : sur le cou (pharyngites), sur les sinus (sinusites), autour de l'oreille (otites), sur la peau eczémateuse, sur le bas ventre et le bas du dos (entérites et cystites).

l'action utérotonique utile à l'accouchement se révélera par un massage dans le bas du dos de 5 gouttes H.E.C.T. + 5 gouttes H.V. noisette; à répéter toutes les 20 minutes.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

déconseillé chez la femme enceinte.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Au quotidien, 1 goutte de palmarosa et 1 goutte de romarin ct verbénone dans votre crème de jour régulera la sécrétion de sébum, hydratera votre peau et aidera la régénération des cellules cutanées.