

Niaouli

Melaleuca quinquenervia C T cinéole

Molécules aromatiques : 1,8 cinéole, viridiflorol

Partie distillée : la feuille



Le niaouli fournit une huile essentielle remarquable d'efficacité et de tolérance, autrefois appelée goméol. Comme la lavande vraie, elle est considérée comme une panacée tant ses indications sont larges. Les multiples résultats obtenus par son emploi lui permettent de se classer dans les 10 premières huiles essentielles utilisées par le consommateur informé.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antibactérienne sélective • fongicide • antimycobactérienne • anticatarrhale, expectorante, balsamique • décongestionnante veineuse • radioprotectrice cutanée • antivirale • tonique cutanée, topique.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Infections respiratoires catarrhales bactériennes ou virales : bronchites, rhumes, sinusites, pharyngites +++
- Zona, varicelle, herpès buccal ++++
- Infections gynécologiques : herpès génital, dysplasie du col utérin, condylôme acuminé, leucorrhées +++
- Varices, stases veineuses, hémorroïdes +++
- Prévention de brûlure par radiothérapie +++
- Plaies, psoriasis, acnés +++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : 3 gouttes H.E.C.T., 3 fois par jour, dans du miel, de l'huile d'olive ou sur un sucre de canne, sous la langue pour les infections respiratoires.

Voie externe : 4 gouttes H.E.C.T. en frictions locales, 3 fois par jour pour toutes les indications citées.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse • irritation cutanée (dermocaustique) possible à l'état pur.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

1 goutte de niaouli dans votre crème de nuit suffira à vous faire bénéficier de l'action tonique cutanée de cette huile essentielle superbe.