

Marjolaine

Origanum majorana

Molécules aromatiques : terpinène 1 ol 4, thujanol

Partie distillée : la sommité fleurie



Originnaire d'Afrique du Nord, cette plante vivace odorante présente des feuilles ovales vert foncé et de petites fleurs blanches. Froissées, les feuilles dégagent un arôme puissant sucré, épicé, qui est unanimement apprécié. La marjolaine des jardins fournit une huile essentielle précieuse pour toute maladie dont l'origine nerveuse est clairement établie. Dans ces situations, elle reste un produit incontournable car elle rétablira le terrain du patient en équilibrant les déviations nerveuses.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antibactérienne puissante • fongicide • antispasmodique • sédative et calmante nerveuse importante.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Bronchite, sinusite, rhinopharyngite +++

- Dystonies neuro-végétatives de tout type : ++++

respiratoire : dyspnée, toux spasmodique

cardio-vasculaire : hypertension, palpitations, extrasystoles digestif : aérophagie, dyspepsie, flatulence, gastrite

sexuel : obsession, éréthisme

nerveux : hyperkinésie, stress, angoisse, dépression, vertiges, irritabilité, agitation

- Crampes et contractures musculaires +++

- Lumbago, sciatique, rhumatisme +++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : pour toutes les dystonies nerveuses, 2 gouttes H.E.C.T. 2 à 3 fois par jour dans du miel, de l'huile d'olive ou sur un sucre de canne, sous la langue.

Voie externe : pour les indications nerveuses, 3 gouttes H.E.C.T. + 5 gouttes H.V. noisette sur la voûte plantaire, la face interne des poignets, sur le plexus solaire (à répéter au besoin) et en applications locales pour toutes les autres indications.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

déconseillé chez la femme enceinte • irritation cutanée (dermocaustique) possible à l'état pur.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Parce que la peau subit également les conséquences du stress et engendre le vieillissement du tissu cutané, vous pourrez introduire 1 goutte de cette huile essentielle dans une dose de lait démaquillant.

Informations tirées du livre Huiles essentielles chémotypées et leurs synergies de
A. Zhiri & D. Baudoux éditée par Inspir development ISBN : 2-919905-27-9

+ : conseillé ++ & +++ : recommandé
++++ & +++++ : vivement conseillé