

Lédon du Grønland

Ledum grøenlandicum

Molécules aromatiques : limonène, sélénène

Partie distillée : le rameau fleuri



Le lédon du Grønland fournit une huile essentielle rare, précieuse et fabuleuse. L'efficacité n'a d'égale que son prix très élevé. Dans les situations les plus graves, elle restera toujours d'un recours salvateur tant son profil est à la fois simple et complexe, dépassant de loin toute interprétation biochimique raisonnée. Le thérapeute qui en a l'expérience en connaît toute la valeur. Une huile essentielle avec un très grand potentiel à l'avenir. Cette plante, peu utilisée car peu connue et rare, offre des propriétés thérapeutiques très efficaces.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

stimulante digestive, carminative, stomachique • décongestionnante et régénératrice hépatocytaire • anti-inflammatoire, antalgique • antispasmodique • antiallergique • antidépressive.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Allergies et hypersensibilités cutanées +++
- Ganglions lymphatiques enflammés +++
- Intoxications hépatiques et néphrétiques d'étiologie variée +++
- Hépatites et entérites virales +++
- Congestions et adénomes prostatiques ++++
- Insomnies, dépressions, stress extrême ++++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : 3 gouttes H.E.C.T. 3 fois par jour dans du miel, de l'huile d'olive ou sur un sucre de canne, sous la langue pour toutes les indications citées.

Voie externe : 4 gouttes H.E.C.T. en friction, 3 fois par jour en regard de l'organe cible à traiter.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

déconseillé aux enfants de moins de 6 ans • déconseillé chez la femme enceinte et allaitante • pas d'usage prolongé sans l'avis d'un aromathérapeute.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Drainer un organe clé tel que le foie : avaler 2 gouttes de lédon le matin dans une boulette de mie de pain pendant 21 jours. A faire au printemps et en automne.