

Géranium d'Egypte

Pelargonium x asperum cv Egypte

Molécules aromatiques : citronellol, géraniol,

Partie distillée : la feuille



Parmi les 500 espèces de géranium, seules quelques-unes d'entre elles sont utilisées en aromathérapie. Il est cultivé à Madagascar, à la Réunion, en Guinée et en Algérie. Les parfums doux et suaves ou plus forts de certaines espèces justifient son utilisation très fréquente en parfumerie et cosmétologie.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antibactérienne efficace • fongicide puissante • hémostatique remarquable • antalgique • anti-inflammatoire • tonique astringente cutanée.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Acné, brûlure, eczéma, plaie, impétigo +++
- Mycoses cutanées, gynécologiques +++
- Rhumatismes, arthrites, tendinites +++
- Epistaxis, coupures sanguinolantes +++
- Hémorroïdes, couperose, phlébite +++
- Stress, asthénie profonde, anxiété +++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : 2 gouttes H.E.C.T. dans du miel, H.V. olive ou sur un sucre de canne, sous la langue, 3 fois par jour pour les affections inflammatoires et nerveuses.

Voie externe : onctions locales pendant plusieurs semaines de 2 gouttes H.E.C.T. et 2 gouttes H.V. noisette pour l'action anti-mycose, cosmétique et dermatologique.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

2 gouttes de géranium rosat et 2 gouttes de ciste ladanifère sur une mèche de coton à introduire dans la narine arrêtera rapidement un saignement de nez chez l'adulte.