

# Gaulthérie couchée

## *Gaultheria procumbens*

**Molécules aromatiques :** salicylate de méthyle

**Partie distillée :** la feuille



Ce sous-arbrisseau rampant haut de 15 cm porte des fleurs blanches à rose pâle situées à la base des feuilles. Les feuilles persistantes, finement dentées sont groupées à l'extrémité des tiges raides. La gaulthérie du Canada apprécie les bois et marais acides et sableux et porte des baies rouge écarlate d'octobre à mars.

### PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antalgique, vulnérable • antispasmodique • antirhumatismale • stimulante hépatocytaire  
• antitussive • anti-inflammatoire.

### INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Tendinites, arthrites, rhumatismes, arthrose +++
- Crampes et contractures musculaires +++
- Artériosclérose, hypertension, coronarite +++
- Fatigue hépatique ++
- Spasmes de toutes étiologies ++
- Céphalées +++

### POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : pour les problèmes hépatiques : 1 goutte H.E.C.T., 3 fois par jour, dans du miel, de l'huile d'olive ou sur un sucre de canne, sous la langue.

Voie externe : pour les arthrites, rhumatismes, spasmes, tendinites : 3 gouttes H.E.C.T.  
+ 3 gouttes H.V. noisette en onctions, 3 fois par jour.

### RENSEIGNEMENTS UTILES :

voie externe possible en dilution dans une huile végétale de sésame, de noisette... • déconseillé aux enfants de moins de 6 ans • déconseillé chez la femme enceinte • irritation cutanée (dermocaustique) possible à l'état pur.

### LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Pour soulager les rhumatismes ou l'arthrose, masser localement avec 3 gouttes de gaulthérie couchée, 2 gouttes d'immortelle et 5 gouttes d'huile de noisette. A répéter selon les besoins.