

# Eucalyptus mentholé

## *Eucalyptus dives*

**Molécules aromatiques :** pipéritone,  $\alpha$ -phéllandrène

**Partie distillée :** la feuille



Elle sera réservée aux grands enfants et aux adultes car son emploi non réfléchi pourrait mettre en évidence sa neurotoxicité. L'eucalyptus mentholé fournit une huile essentielle indispensable dans toutes les synergies visant à traiter des pathologies où un processus muqueux encombre les voies respiratoires ou ORL.

### **PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :**

anticatarrhale, mucolytique • lipolytique • draineur hépatique et rénal • antibactérienne.

### **INDICATIONS TRADITIONNELLES :**

- Sinusites, otites, bronchites chroniques +++
- Toux grasses +++
- Acné, ulcère, plaie atone +++
- Adiposité, cellulite +++
- Néphrites, cystites, vaginites leucorrhéiques +++

### **POSOLOGIE CONSEILLÉE :**

Voie interne : toujours diluer : 1 goutte H.E.C.T., 3 fois par jour, dans du miel, de l'huile d'olive, sous la langue.

Voie externe : toujours diluer : 2 gouttes H.E.C.T. + 2 gouttes H.V. noisette, 3 fois par jour, sur le thorax (infection respiratoire) ou sur le bas ventre (infections urinaires et rénales) ou sur la zone cutanée à traiter.

### **RENSEIGNEMENTS UTILES :**

voie interne réservée au thérapeute • déconseillé aux enfants de moins de 6 ans • déconseillé chez la femme enceinte et allaitante • pas d'usage prolongé sans l'avis d'un aromathérapeute • Sensibilisation de type allergique possible.

### **LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :**

Dans un diffuseur électrique, placez 5 ml d'eucalyptus radié et 2 ml d'eucalyptus mentholé pour une diffusion atmosphérique antivirale et anticatarrhale.