

# Eucalyptus citronné

## *Eucalyptus citriodora*

**Molécules aromatiques :** citronnellal, citronello, isopulégol

**Partie distillée :** la feuille



Feuilles lancéolées, fleurs blanches avec de nombreuses étamines, fruit hémisphérique et ligneux, l'eucalyptus citronné de Madagascar ou du Vietnam fournit une huile essentielle majeure pour soulager rapidement un foyer inflammatoire important. Le traitement est remarquablement efficace mais votre passage dans les bureaux laissera une trace olfactive "indélébile" et variablement appréciée!

### **PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :**

antispasmodique efficace • anti-inflammatoire puissante • antalgique, apaisante cutanée • fongicide • hypotensive • répulsive des moustiques.

### **INDICATIONS TRADITIONNELLES :**

- Zona, démangeaisons, prurit +++
- Hypertension, péricardite +++
- Cystites, vaginites, leucorrhées +++
- Arthrites, tendinites, sciatiques ++++
- Pied d'athlète, mycoses cutanées +++
- Répulsion et piqûres de moustiques +++

### **POSOLOGIE CONSEILLÉE :**

Voie interne : 2 gouttes H.E.C.T., 3 fois par jour, dans du miel, de l'huile d'olive, sous la langue.

Voie externe : 4 gouttes H.E.C.T., en onction et massage, aux endroits arthrosiques et arthritiques douloureux et le long de la colonne vertébrale.

### **RENSEIGNEMENTS UTILES :**

déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

### **LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :**

Sur un tennis ou golf-elbow, 3 gouttes d'eucalyptus citronné et 3 gouttes d'immortelle, 4 fois par jour.