

Cyprès toujours vert

Cupressus sempervirens

Molécules aromatiques : α -pinène, δ 3 carène

Partie distillée : le rameau feuillé



Originaire d'Asie, cet arbre à l'écorce gris-brun présente des feuilles très petites, vert foncé et des fleurs en petits groupes à l'extrémité des rameaux. Le fruit est un cône ovoïde (4 cm) vert puis brun à maturité avec des écailles embrassantes. Ces grands arbres pyramidaux et toujours verts étaient dédiés à Pluton, Dieu de l'empire des morts; ce qui explique sa présence fréquente dans les cimetières.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

Décongestionnante veineuse, prostatique et lymphatique • Antitussive • Astringente, vasoconstrictrice • Hormon-like, emmenagogue • Régulatrice du système nerveux végétatif.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Hémorroïdes, varices, œdèmes des membres inférieurs +++
- Congestion et adénome prostatique +++
- Enurésie infantile +++
- Drainage lymphatique, rétention hydrolipidique, cellulite +++
- Couperose, varicosités +++
- Toux spasmodiques, sèches ou coquelucheuses +++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : 2 gouttes H.E.C.T. 3 fois par jour dans du miel, H.V. olive sous la langue, pour les toux et les congestions veineuses et prostatiques.

Voie externe : 3 gouttes H.E.C.T. + 3 gouttes H.V. noisette en onction sur les trajets veineux (pour la circulation), sur le thorax (si toux) ou sur le bas ventre pour l'énurésie et la prostate.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

déconseillé chez la femme enceinte et allaitante • pas d'usage prolongé sans l'avis d'un aromathérapeute • formellement contre-indiqué dans les pathologies cancéreuses hormono-dépendantes.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Composition pour pieds chauds et transpiration excessive : ciste : 2 ml, cyprès : 5 ml, lavandin : 10 ml, menthe poivrée : 2 ml - 3 gouttes du mélange, en friction, matin et soir sur chaque voûte plantaire.