

Ciste ladanifère

Cistus ladaniferus C T pinène

Molécules aromatiques : α -pinène, camphène

Partie distillée : le rameau feuillé



Le cultivar Corse de ce ciste est un arbuste aux belles fleurs blanches au cœur de couleur rose, aux feuilles vert-gris luisantes sur la face supérieure, plus ternes et "collantes" sur la face inférieure. Elle montre aussi l'intérêt évident d'une recherche menée au plus haut niveau scientifique pour son action possible sur les maladies auto-immunes de plus en plus nombreuses.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antivirale et régulatrice immunitaire • astringente et hémostatique • neurotonique et régulatrice de SN parasymphatique • cicatrisante.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Maladies auto-immunes et virales : polyarthrite rhumatoïde, sclérose en plaque, varicelle, rougeole +++
- Hémorragies de tout origine, épistaxis +++
- Insomnie, frigidité, amnésie +++
- Coupure, acné, plaies infectées +++
- Vieillesse cutané, rides ++++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : pour les affections nerveuses et immunes, 2 gouttes de 1 à 3 fois par jour dans du miel, H.V. olive ou sur un sucre de canne sous la langue.

Voie externe : 2 à 3 gouttes 2 fois par jour localement sur l'indication à traiter.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

1 goutte de ciste ladanifère et 1 goutte de bois de Hô dans une dose de crème de jour ou de nuit ralentiront la formation de rides et le vieillissement précoce de la peau.