

Cannelle de chine

Chamaemelum nobile

Molécules aromatiques : cinnamaldéhyde

Partie distillée : feuille et rameau



G. Capus disait de cette lauracée : "il n'y a pas d'ordonnance de médecin chinois sans cannelle". En effet, son pouvoir antiseptique polyvalent, anti-infectieux et antibactérien à très large spectre d'action et à action très puissante détruit

98% des bactéries pathogènes, coques gram + et bacille gram -. Elle est aussi un puissant tonique du système nerveux sympathique et stimulante générale, sexuelle-aphrodisiaque.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antibactérienne très puissante à très large spectre d'action • antivirale et stimulante immunitaire • fongicide • antiparasitaire • antifermentaire • tonique utérine et emménagogue • tonique sexuelle et aphrodisiaque • stimulante respiratoire et nerveuse • hyperémiane • anticoagulante, fluidifiante sanguine.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Infections gastro-intestinales d'étiologies variées : diarrhées, amibiases, typhus, dysenteries +++
- Bronchites, gripes sévères +++
- Cystites, urétrites, vaginites leucorrhéiques +++
- Impuissance masculine +++
- Infections tropicales +++
- Fatigues profondes, dépression ++
- Acné, anthrax +++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : toujours diluer : 1 goutte H.E.C.T. + 10 gouttes H.V. noisette 4 fois par jour pour les affections bactériennes et parasitaires

Voie externe : toujours diluer : 2 gouttes H.E.C.T. + 50 gouttes H.V. noisette pour l'action tonique de cette H.E.C.T.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

voie externe possible en dilution de 1 à 20% maximum d'H.E.C.T. dans une huile végétale de sésame, de noisette... • déconseillé chez la femme enceinte et allaitante • irritation cutanée (dermocaustique) fréquent à l'état pur.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Huile aphrodisiaque : cannelle : 0,2 ml, menthe bergamote : 2 ml, ylang ylang : 1 ml dans 100 ml d'huile de noisette. 8 gouttes de ce mélange à masser dans le bas du dos 2 fois par jour, pendant 2 semaines.