

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

**Vous avez probablement entendu parler de la MACA,
mais la connaissez-vous vraiment ?**



ACEM a noué, depuis plusieurs années, un partenariat avec le Docteur Castillo, le grand spécialiste péruvien de la Maca, qui en produit au sein d'une des (deux) meilleures coopératives de producteurs de maca, grâce auquel nous pouvons vous proposer **la seule Maca qui vaille**

La véritable super Maca bio du Pérou :

La MACA bio - *Lepidium Peruvianum Chacon* - de Junin

AromaBio importe directement, pour vous, dans le strict respect des règles du commerce équitable, la MACA bio de Junin au Pérou.

Qu'est-ce que la MACA ?

La Maca est une plante extrémophile millénaire qui pousse sur les hauts plateaux des Andes, entre 3.800 et 4.500m, au centre du Pérou, et plus particulièrement sur la province de Junin où l'on trouve la meilleure des Maca.

La Maca provient du plateau de Junin où les Incas de Pumpush ont domestiqué la maca, et en ont fait hériter le Pérou et le monde.

Cette plante légendaire, si elle n'est pas miraculeuse, est considérée comme un complément alimentaire supérieur, parce qu'elle est un stimulus sain, énergique, tonique, vigoureux et naturel. Elle contient des protéines, des vitamines, des hydrates de carbone, des lipides, des minéraux, etc.

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

En raison de ses multiples propriétés, elle est recommandée pour les enfants, les adultes et les personnes âgées

C'est une plante cultivée selon les méthodes traditionnelles de culture Biologique, c'est une plante **crucifère, anti-oxydante et anti-âge** utilisée pour ses surprenantes vertus médicinales.

Cette plante adaptogène est utilisée depuis des temps immémoriaux pour ses «**propriétés revitalisantes, énergisantes et nourrissantes**»

La Maca est un cocktail de vitamines A, B1, B2, B5, B12, C, D et E, d'oligo-éléments : magnésium, potassium, sodium, manganèse, cuivre, étain, aluminium, le zinc, bismuth, phosphore, fer et iode, la Maca renferme des acides aminés, des acides gras, des saponines, des tanins, des stérols, des macamides, des flavonoïdes qui améliorent l'ensemble des fonctions de l'organisme et un concentré de principes actifs (glucosinolates): les isothiocyanates qui lui confèrent ses propriétés **TONIFIANTES, ANTI-STRESS et APHRODISIAQUES**.

Grâce à ses propriétés stimulantes de l'organisme entre **D.H.E.A.** et **Viagra** la Maca procure à tous et à toutes une amélioration très nette du bien-être général tout en restant un produit naturel consommé depuis plusieurs siècles.

Propriétés reconnues

La grande découverte concerne les composants uniques identifiés dans l'extrait de maca qui **possèdent un effet de rééquilibrage sur l'axe Hypothalamus-pituitaire et les glandes surrénales** ce qui permet de retrouver un bon équilibre hormonal et aide véritablement chez l'homme comme chez la femme à:

- **Renforcer les fonctions naturelles de défenses du corps** perturbées par le vieillissement, stress, pollution, carences, chocs émotionnels.
- Renforcer la **résistance au stress**
- Stimuler l'énergie physique: **la force et l'endurance, le tonus musculaire**
- Améliorer l'énergie mentale: **la concentration, la mémoire**
- Améliorer la **qualité de la peau, des cheveux, des ongles**
- Régler les **problèmes de sommeil**, de **fatigue soudaine** ou **fatigue chronique**
- Favoriser un **sommeil réparateur (de qualité)**

L'arginine, la lysine, la vitamine E, vitamine C et le Zinc contribuent au bon équilibre de la spermatogénèse et aide dans les signes de déséquilibre hormonal tel que **l'infertilité, les menstruations irrégulières et/ou douloureuses, l'impuissance, la frigidité, les bouffées de chaleur pour une ménopause naturelle et sans risque.**

L'isothiocyanate du P-methoxybenzyl a des propriétés aphrodisiaques bien connues : **virilité et libido augmentées.**

Cette plante combat énergiquement les effets négatifs de la vie moderne et de l'âge qui provoquent une diminution de notre tonus : fatigue physique et morale, stress, manque de sommeil, manque d'énergie et de concentration dans le travail, troubles de la mémoire, impuissance, baisse de la libido ou de la fertilité, ménopause, allergies, etc.

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

"Elle est surnommée le **"viagra péruvien"** car elle active l'érection chez l'homme et stimule efficacement la libido des deux sexes : plus de désir et plus de jouissance".

"On ne lui connaît pas d'effets secondaires indésirables puisque c'est un produit naturel couramment consommé au Pérou jusqu' à un âge avancé. Les étudiants en période d'examen, les travailleurs et les sportifs qui réalisent des efforts physiques répétés l'apprécient particulièrement".

"Elle provoque une amélioration du bien-être général des individus de par ses propriétés stimulantes et antioxydantes qui se rapprochent de celles de la D.H.E.A. **mais de manière naturelle** "

EXCEPTIONNEL :

Le modeste Club de Football Cienciano du Pérou composé de vétérans, et face à des clubs prestigieux d'Argentine et du Brésil, a remporté la Coupe Sud-Américaine 2003 (équivalent de l'EUFA pour l'Europe) grâce à la maca.



La Maca en détail

C'est de cette petite zone géographique de Junin, au Pérou, véritable "niche écologique" que provient la Maca de la meilleure qualité. Plusieurs conditions qui n'existent que dans cette région des Andes sont nécessaires : altitude (4.200m), température basse (4° à 7°), vents forts, pluies régulières, terres acides et fortement minéralisées (proximité de mines de fer, de cuivre et d'argent). La plante y pousse naturellement et elle y est cultivée par les paysans locaux dans le respect des méthodes ancestrales. Elle représente encore aujourd'hui pour eux une part importante de leurs ressources et de leur alimentation.

Sa racine était déjà utilisée avant les Incas par les peuples Pumpush et Yaros et constituait une base essentielle de leur alimentation pour combattre la faim et pour tonifier leur organisme dans ces régions particulièrement isolées et froides où rien d'autre ne pousse que l'herbe des lamas. Ce sont ensuite les Incas qui, après avoir colonisé ces populations, ont développé la culture de la Maca dans tout l'Empire.

Afin de décupler leur force et leur courage, L'Empereur Inca donnait à manger de la Maca aux soldats avant les expéditions et les batailles, ainsi qu'aux messagers et coursiers qui parcouraient de relais en relais son immense territoire connu sous le titre d' "Empire des quatre horizons".

A leur tour les Conquistadors espagnols ont découvert la Maca en même temps que le Nouveau Monde, ainsi que d'autres produits alimentaires tels que le maïs, la pomme de terre, la tomate, le cacao, etc. Le chroniqueur Barnabé Cobo (1653) contait que " la Maca se développe dans les endroits les plus agraires et froids de la " Puna" et que les Indiens du Pérou n'ont pas d'autre pain que la Maca ".

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

Selon Pulgar Vidal (1985) le mot Maca viendrait de deux mots de la langue Chibcha : "MA" qui signifie "d'origine haute montagne" et "CA" qui signifie "bon aliment qui fortifie". Même signification en langue Quichua.

Elle était aussi recherchée pour **ses vertus aphrodisiaques** tout aussi bien auprès des femmes que des hommes en manque de puissance, de jouissance ou de désir sexuel. C'est parce qu'elle pousse sans difficulté dans des conditions climatiques extrêmes que cette plante contient en elle les substances énergétiques très puissantes qui lui permettent de résister et de se développer en haute altitude.

Utilisation

La racine de Maca n'est pas un médicament : c'est un complément alimentaire au même titre que le ginseng, le ginkgo biloba, l'éleutherocoque, l'ashwaghandha, etc., mais ses effets énergétiques sont plus puissants grâce à son action directe sur le système endocrinien.

Dans la revue Senior Détente Magazine le Docteur François GAZEAU parle d'aliment utile pour la santé.

Le produit se présente sous la forme de farine c'est-à-dire d'une poudre 100% pure, déshydratée, micropulvérisée ou concassée, à consommer mélangée à une boisson non alcoolisée (eau sucrée, lait, jus de fruit, thé, café, soupe, etc).

La dose courante au Pérou est de 1 à 2 cuillerées à café de poudre de Maca pure par jour sur une période de trois mois et renouvelable 2 fois par an, à intervalle régulier (printemps, automne).

Commencer avec 1 cuillerée les premiers jours (environ 2g), et ensuite augmenter si nécessaire la dose en fonction des effets ressentis (2g à 4g / jour en moyenne, maximum 6g / jour).

190g = 2g / jour (1 cuillerée) sur 3 mois

380g = 4g / jour (2 cuillerées) sur 3 mois

570g = 6g / jour (3 cuillerées) sur 3 mois

Il est conseillé de conserver la MACA à l'abri de la chaleur et de la lumière.

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

Comment choisir ? Maca en Poudre ou maca en Gélule ?

Attention au prix de certaines maca du marché qui traduisent des origines et qualités de la maca dégradées,

Pour bien comparer, comparer juste. Voici les 3 raisons de choisir notre MACA CHACON BIO DU PEROU :

1 - Une maca bio de qualité

Nous distribuons de la MACA *Lepidium Peruvianum Chacon* et non pas des MACA ordinaires, standardisées ou MACA (*Lepidium meyenii*).

Ce produit est très nettement supérieur, et c'est le seul qui vous garantit le maximum d'efficacité.

Beaucoup de confusion existe au sujet de la MACA car plusieurs espèces sont vendues.

La seule espèce soutenue par des études scientifiques est *Lepidium Peruvianum Chacon*, baptisée du nom de la chercheuse, le Dr. Gloria Chacon de Popovici. Cette espèce de MACA est connue car elle est la seule à contenir tous les aliments et les alcaloïdes responsables des effets médicaux et bénéfiques.

Elle seule a des études scientifiques pour prouver ses bienfaits. D'autres espèces appelées MACA sont sauvages et peuvent ne pas se développer dans cette région spécifique du Pérou et ne répondent pas aux normes médicales et alimentaires de *Lepidium Peruvianum Chacon*.

Beaucoup de marques commercialisent de la MACA standardisée, préparée en laboratoire, par opposition à celle qui croît dans un sol riche en minéraux qui contiennent les qualités curatives et des alcaloïdes. En utilisant seulement la racine de la meilleure qualité organique, celle-ci est considérée comme le meilleur produit naturel disponible n'importe où.

Certaines maca commercialisées ne sont pas pures à 100%, mais mélangées. Quel résultat attendre en l'absence de principes actifs ?

Les différences entre maca *Lepidium Peruvianum Chacon* et d'autres *Lepidiums* (tel que *Lepidium Meyenii*) :

D'autres espèces de MACA croissent à basse altitude dans des régions de Bolivie, d'Argentine et du Pérou. Ces MACAS sont alors moissonnées, en dessous des conditions optimales, avec les fleurs et les mauvaises herbes qui grandissent à ces altitudes plus basses. Ces Maca ont des propriétés

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

thérapeutiques réduites offrant une valeur minimale. Ce n'est pas l'espèce que nous recommandons, ce peut également être une MACA qui "a été standardisée".

Vous devez être certain de la bonne sorte de MACA, de la Bonne race (*Lepidium Peruvianum Chacon*) provenant du bon endroit (le plateau de Junin au Pérou)

La MACA proposée par AromaBio est 100 % pure, garantie et 100 % Bio. C'est la vraie, la meilleure.

2 - Notre maca est issue du commerce équitable

Nous avons développé une véritable relation de partenariat avec les acteurs locaux au Pérou, qui s'engage dans le respect de l'éthique. Nous participons activement à aider les populations traditionnelles du Pérou, et favorisons le commerce local.

En achetant la MACA AromaBio, vous vous engagez dans la défense de la pratique du véritable commerce équitable.

3 - Les coûts de commercialisation : poudre de maca ou pilule de maca.

Nous proposons de la farine de maca chacon **100% pure, déshydratée, micropulvérisée et stabilisée. Notre maca est Bio et certifiée.** Cette farine est la même, qu'elle soit présentée en vrac (la poudre) ou conditionnée en gélule. C'est une affaire de goût qui guidera votre choix !

Attention toutefois à 2 choses :

- Certains distributeurs proposent de la poudre de maca et des gélules, dont les composants ne sont pas toujours bio, et qui sont vendues au prix de la MACA...
(Nos gélules sont certifiées bio et 100% végétales !)

- Le prix. Pour vous proposer de la poudre de MACA du Pérou en gélule, il faut ajouter aux coûts de commercialisation la façon, le prix des boîtes, le transport aérien et les taxes associées. Plus de process, plus de coût, au final, la poudre en gélule revient donc naturellement plus chère !

il faut plus de 3 pots de 100 gélules de 500 mg à 17,00 € (soit 51,00 €) pour avoir l'équivalent de 1 pot de 150 g de maca en poudre à 35 € !

Notre conseil : faites-vous votre avis en essayant, et vous passerez ensuite une deuxième commande en étant certain de choix. Essayez dès aujourd'hui.

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

Documentation

De très nombreuses études scientifiques ont été menées au Pérou et aux USA sur la maca notamment dans le domaine de la malnutrition.

Le Dr Gloria Chacon de Popovici qui a donné son nom au "*Lepidium Peruvianum Chacon*" est le chef de file de ces études et dans son dernier livre édité en 2001 on trouve une bibliographie très importante

La maca est certainement la plante qui suscite le plus d'études et de publications scientifiques, donc le plus d'intérêt.

Le meilleur stimulant énergétique naturel de l'organisme depuis les Incas. *Lepidium peruvianum Chacon* sp. nov.

Aucune étude scientifique complète à base de tests n'ayant pu être réalisée à ce jour directement sur l'Homme, dans les années 1960/1970, le Professeur Gloria Chacon ainsi que l'Université Cayetano Heredia à Lima ont effectué des expérimentations sur des rats mâles et femelles divisés en deux groupes : le groupe de référence n'a bénéficié d'aucune alimentation particulière tandis que le groupe Maca a bénéficié pendant plusieurs semaines d'une alimentation riche en poudre de racine de Maca.

Ces expérimentations portaient sur les points suivant :

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

1°) augmentation de la résistance physique

Expérimentation:

on introduit les mâles dans une piscine et on mesure le temps de nage de chacun jusqu'à la noyade pour calculer un temps moyen de survie

Résultat:

pour le groupe de référence le temps moyen de survie est de 700 secondes, pour le groupe Maca ce temps est de 1300 secondes

2°) augmentation de la force physique

Expérimentation:

on introduit les mâles dans une piscine à basse température et au bout de quelques minutes on les sort de l'eau puis on mesure leur consommation d'oxygène jusqu'à récupération de leur température normale

Résultat:

pour le groupe de référence l'indice moyen de consommation d'oxygène est de 98, pour le groupe Maca cet indice est de 86

3°) augmentation de la fertilité

Expérimentation:

on constitue 2 sous-groupes composés chacun de 2 mâles et 8 femelles

Résultat:

six mois plus tard, le groupe de référence donna naissance à 37 petits contre 47 pour le groupe Maca

4°) propriété proaphrodisiaque (thèse: augmentation du désir sexuel)

Expérimentation:

on prélève les testicules et les ovaires des rats des deux groupes

Résultat:

dans le groupe Maca on observe que chez les mâles les spermatozoïdes sont plus nombreux et plus actifs, et on décompte chez les femelles 25 gamétocites et 6 ovules contre 10 gamétocites et 2 ovules pour le groupe de référence

5°) résistance au stress

Expérimentation:

On soumet chaque groupe à de petites décharges électriques à intervalles de plusieurs heures et on effectue 4 contrôles en mesurant le degré d'excitation des animaux

Résultat:

Dans le groupe de référence, l'indice moyen de stress est 28 - 37 - 37 - 32, contre 19 - 21 - 22 - 19 pour le groupe Maca; 24 heures plus tard, cet indice est tombé à 13 pour le groupe de référence et à 0 pour le groupe Maca

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

Au cours de l'année 2000 une équipe de chercheurs italiens de l'Université de Modène et Reggio (Département des Sciences Biomédicales, Section Pharmacologie) s'est intéressée aux propriétés aphrodisiaques de la poudre de Maca en procédant également à des expérimentations scientifiques sur des souris et des rats. Les conclusions de cette étude ont été publiées le 12/01/2001 dans le "Journal of Ethnopharmacology" de la société Elsevier Science.

Comme précédemment, les animaux ont été divisés en deux groupes dont l'un a bénéficié d'une alimentation enrichie en poudre de racine de Maca (durée de l'alimentation préalable à l'expérience : 15 jours; dosage journalier par Kg de poids de l'animal : 15mg/kg et 75mg/kg).

L'analyse chimique de cette poudre a mis en évidence l'existence d'une structure moléculaire complexe d'acides gras multi-insaturés et de leurs amides. Elle est composée de deux ensembles de molécules essentiels : les M-01 Macaenes et les M-02 Macamides à partir desquels les tests ont été effectués.

Objectif : amélioration du désir et de la puissance sexuelle

<i>Expérimentation:</i> On mesure en secondes le temps moyen nécessaire à la première pénétration (T1P), à la première éjaculation (T1E) et entre deux copulations (T2C)	<i>Résultat:</i> <u>pour le groupe de référence :</u> T1P = 232s, T1E = 540s et T2C = 61s <u>pour le groupe Maca à 15mg/Kg :</u> T1P = 108s, T1E = 369s et T2C = 50s <u>pour le groupe Maca à 75mg/Kg :</u> T1P = 52s, T1E = 253s et T2C = 29s
---	--

La Société Elsevier Science a également publié au début de l'année 2000 les résultats de recherches effectuées en Chine dans le même domaine par des équipes du Collège Shenyang de Médecine, du Collège Liaoning de Médecine Traditionnelle Chinoise et de l'Académie Chinoise de Médecine Préventive.

Le gavage en extraits de poudre de Maca Pure M-01 et M-02 a duré 22 jours, et l'expérimentation s'est faite sur une durée de 3 heures / jour.

Un troisième groupe de rats mâles a subi un traitement à base de "testostérone pionate".

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

<p><i>Expérimentation:</i></p> <p>On mesure le nombre moyen de copulations (NC) ainsi que le temps moyen en secondes entre 2 érections complètes obtenues à l'aide de stimulations électriques appliquées sur le pénis de rats présentant des dysfonctionnements érectiles (T2E)</p>	<p><i>Résultat:</i></p> <p><u>pour le groupe de référence :</u> NC = 16 et T2E = 78s</p> <p><u>pour le groupe Maca M-01 :</u> NC = 46 et T2E = 54s</p> <p><u>pour le groupe Maca M-02 :</u> NC = 67 et T2E = 71s</p> <p>pour le groupe testostérone : T2E = 50s</p>
--	---

De même, début 2002, Elsevier Science a publié les résultats d'une expérience menée conjointement par le "Center for Cardiovascular Sciences" du Collège Médical d'Albany (USA) et le "Center for Research on Medicinal Plants and Functional Foods" de l'Université Nationale Agraire de la Selva à Tingo Maria (Pérou) sur les propriétés antioxydantes de la Maca qui constituent une protection pour la cellule vivante.

Cette expérience dont le résumé est indiqué ci-dessous montre que des cellules "macrophages RAW 264.7" traitées au "peroxynitrite" et "hydrogen peroxide (H₂O₂)" ont résisté à l'altération oxydante de ces produits grâce à l'application d'un extrait aqueux de Maca.

La Maca a donc un pouvoir de "cytoprotection" des cellules qui leur permet de résister à une oxydation.

"Abstract :

Maca (*Lepidium meyenii*) is a plant from the Andes of Peru. Maca is used as a food for its nutritional value and ethnomedicinal properties linked to fertility and vitality. The purpose of this study was to evaluate the antioxidant activity of Maca.

For all experiments an aqueous extract of Maca was used. The antioxidant activity of Maca was assessed by the inhibition of peroxynitrite, 1,1-diphenyl-2-picrylhydrazyl (DPPH), peroxy radicals and deoxyribose degradation.

The cytoprotection capacity of Maca was assessed using macrophages (RAW 264.7) treated with peroxynitrite or hydrogen peroxide (H₂O₂). Catechins were quantified by reversed-phase HPLC. Addition of Maca extract (0.3 –1 mg/ml) to peroxynitrite (300 μM) decreased peroxynitrite concentration by 15 and 41%, respectively (P<0.01). The IC₅₀ for scavenging DPPH and peroxy radicals was 0.61 and 0.43 mg/ml, respectively. Deoxyribose protection by Maca (1 –3 mg/ml) against hydroxyl radicals was in the order of 57 and 74%. Maca (1 mg/ml) protected RAW 264.7 cells against peroxynitrite-induced apoptosis (P<0.01), and increased ATP production in cells treated with H₂O₂ (1 mM). The concentration of catechins in Maca was lower than in green tea (2.5 mg/g vs 145 mg/g).

Collectively, our results indicate that Maca has the capacity to scavenge free radicals and protect cells against oxidative stress."

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

Composition de la poudre de Maca 100% pure déshydratée et stabilisée.

appelée "*Lepidium peruvianum Chacon sp. nov.*" par le Muséum d'Histoire Naturelle du Pérou.

(pour 100g)

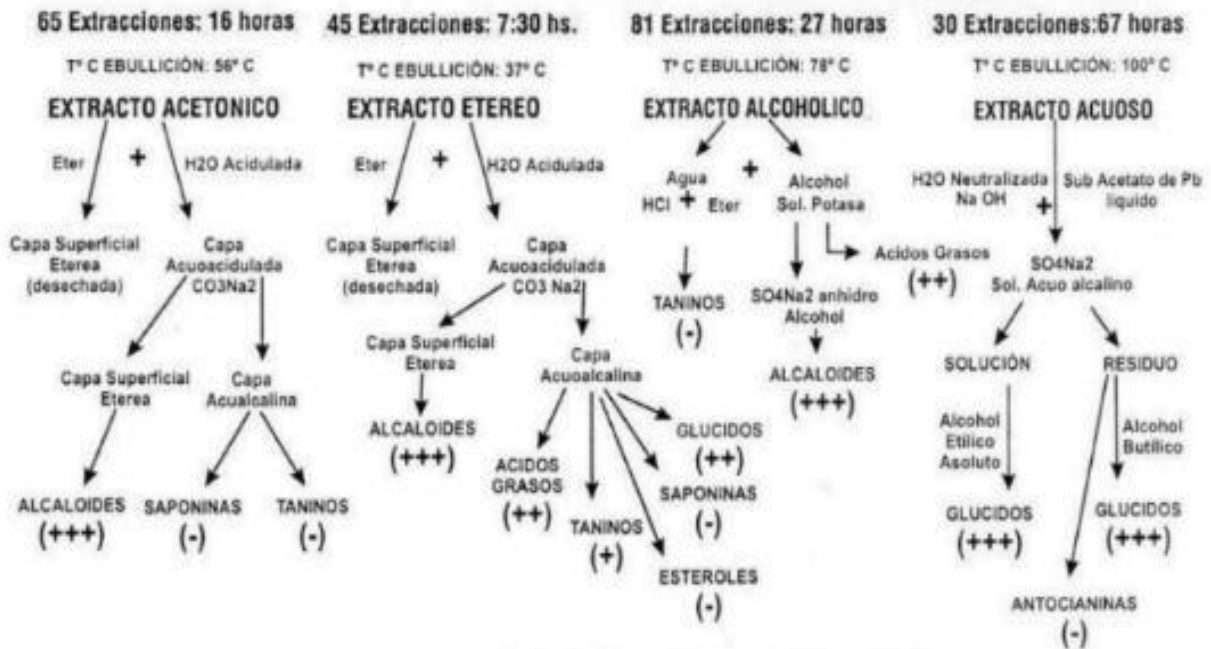
Composition de la poudre de Maca

Protéines	10,00 à 17,00g
Lipides	0,80 à 0,90g
Hydrates de carbone	62,60 à 62,82g
Fibres	4,95 à 5,45g
Energie	325,00 Kcal
Vitamines	B1, B2, B12, C, D3, E, P
Minéraux	calcium, phosphore, fer, zinc, cuivre, magnésium, manganese, potasse, soude
Autres	aminoacides essentiels, alcaloïdes et autres éléments bénéfiques pour la santé

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

Analyse physico-chimique de la poudre de maca effectuée par le Dr Gloria CHACON de POPOVICI



ELABORADO: GLORIA CHACON ROLDAN, 1961, Tesis de Bachiller en Ciencias Biológicas, U.S.M.

La véritable Super MACA bio du Pérou : Lepidium Peruvianum Chacon

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

MINERALS PRESENT IN MACA

MACRONUTRIENTS		VITAMINS PRESENT IN MACA	
(per each 100 grams)		(per each 100 grams)	
POTASIUM(K)	mg 1525.000	ASCORB. ACID (C)	mg 2.16
CALCIUM(Ca)	mg 400.175	CAROTENE	mg 0.07
SULPHUR (S)	mg 309.200	NICOT. ACID. (B5)	mg 40.15
PHOSPHORUS (P)	mg 256.000	RIVOFLAVINE (B2)	mg .53
		TIAMINE (B1)	mg 0.66
MICRONUTRIENTS		AMINO ACIDS PRESENT IN MACA	
(per each 100 grams)		(per each 100 grams)	
MAGNESIUM (Mg)	mg 92.315	Alanine	(mg conc/g prot) 63.10
SODIUM (Na)	mg 29.350	Arginine	(mg conc/g prot) 99.40
IRON (Fe)	mg 7.600	Aspartic acid	(mg conc/g prot) 91.70
SILICE (Si)	mg 7.200	Glicine	(mg conc/g prot) 68.30
ALUMINUM (Al)	mg 7.200	Glutamic acid	(mg conc/g prot) 156.50
COPPER (CU)	mg 5.900	Histidine	(mg conc/g prot) 21.90
ZINC (Zn)	mg 4.460	Hydroxyproline	(mg conc/g prot) 26.00
BORON (B)	mg 1.900	Leucine	(mg conc/g prot) 91.00

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

TITANIUM(Ti)	mg 1.900	Lisine	(mg conc/g prot)	54.50
RUBIDIUM (Rb)	mg 1.400	Methionine	(mg conc/g prot)	28.00
CHLORINE (Cl)	mg 1.060	Phenylalanine	(mg conc/g prot)	55.30
TIN (Sn)	mg 1.000	Proline	(mg conc/g prot)	0.50
and other 17 minerals in VESTIGES form		Sarcosine	(mg conc/g prot)	0.70
		Serine	(mg conc/g prot)	50.40
		Threonine	(mg conc/g prot)	33.10
		Tyrosine	(mg conc/g prot)	33.60
		Valine	(mg conc/g prot)	79.30

BIBLIOGRAPHY

GLORIA CHACON DE POPOVICI. 1998. ANALISIS CUALI-CUANTITATIVO DE LOS 33 ELEMENTOS DE LA "MACA" (*Lepidium peruvianum*) ALIMENTOS NATIVOS DEL PERU. II CURSO NACIONAL DE MACA HUANCAYO, 3 AL 5 DE DICIEMBRE DE 1998.

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

La maca comme substitut à la D.H.E.A. ?

En 2001, L'Afssaps a été chargée par le ministre de la Santé de conduire une évaluation visant à rassembler les données disponibles concernant les effets bénéfiques allégués de la DHEA (déshydroépiandrosterone) « amélioration de la libido, de la qualité de la peau et de la densité osseuse.» et les risques éventuellement associés à son utilisation

Les conclusions de cette étude menée par un groupe de scientifiques indépendants vont à l'encontre des publicités tapageuses américaines qui ont inondées le monde lors du lancement de ce produit. Non seulement les améliorations espérées sont sujettes à caution, mais ce qui est pire, des risques réels de maladie cardio-vasculaire et de cancer hormono-dépendant tel que celui du sein ou de la prostate sont liés à la consommation régulière et à long terme de la D.H.E.A.

Si les laboratoires américains s'intéressent aux composants actifs de la maca sous la forme d'extraits concentrés c'est qu'ils voient certainement dans ce légume un produit de substitution efficace et sans danger à la d.h.e.a.

EN CONCLUSION

Par rapport à la D.H.E.A. la Maca présente l'énorme avantage d'être un produit naturel faiblement dosé qui a fait ses preuves au cours des siècles.

Depuis les années 60 elle a été l'objet de très nombreuses études et observations scientifiques dans le monde entier sans faire apparaître de contre-indication particulière. De plus elle peut être consommée en cure de 2 à 3 mois et non pas forcément de manière permanente.

Les effets positifs de la maca sur la fertilité ainsi que son influence sur la frigidité et l'impuissance pourraient être attribuées à la prostaglandine et aux esters présents dans le tubercule. En outre, on prête à la maca des vertus préventives du cancer, ce qui pourrait s'expliquer par la glucosine et le benzyle isothiocyanate.

La maca est traditionnellement prescrite contre les troubles liés à la menstruation et à la ménopause, outre qu'elle est reconnue comme un fortifiant général.

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

TÉMOIGNAGES

Témoignage des médecins :

«J'ai pris de la MACA comme indiqué sur la bouteille et mes bouffées de chaleur ont diminué en une semaine et sont passées à un rythme de 1 par heure à 2 ou 3 par jour. Quel soulagement ! Je dors beaucoup mieux maintenant.» *Dr. Linda Levenberg.*

«Ma première patiente en ménopause commença à se sentir mieux après avoir pris de la MACA seulement pendant quatre jours et elle trouvait que la MACA augmente l'énergie contrairement à d'autres plantes qu'elle a prises.» *Dr. Henry Camponile, M.D., de St-Petersburg, en Floride.*

Le Dr. John Lichtenstein, M.D., acupuncteur et pratiquant en médecine familiale, convient que la Maca est une herbe qui possède de grands avantages.

Le Dr. Richard Brown, M.D, auteur du livre STOP DEPRESSION NOW (ARRÊTER LA DÉPRESSION MAINTENANT), dit que la Maca est très prometteuse pour la santé et le bien-être des hommes et des femmes.

«J'ai noté un niveau d'énergie plus balancé, de stamina aussi et une augmentation de la résistance pendant des séances d'entraînement cardio-vasculaires en utilisant la MACA.» *Dr. Mark Smith, M.D.*

Le Dr. Hugo Malaspina, un cardiologue pratiquant la médecine complémentaire à Lima, Pérou, prescrit de la Maca depuis dix ans. Le Dr. Malaspina a découvert pour la première fois les bienfaits de la Maca à travers un groupe d'hommes âgés qui étaient sexuellement actifs, qui prenaient cette plante et obtenaient de bons résultats. «Un des membres de notre groupe a commencé à prendre de la Maca et a trouvé qu'il pouvait performer de manière satisfaisante dans ses relations sexuelles avec sa copine». Peu après, «chaque membre du groupe a commencé à boire de la Maca en poudre comme boisson et a apprécié le "boost" que la racine donnait à leur fonctionnement hormonal. J'ai plusieurs de ces hommes comme patients et leur amélioration m'a incité à découvrir plus au sujet de la Maca puis j'ai commencé à la recommander à mes autres patients de manière régulière». Il prescrit fréquemment la Maca aux femmes éprouvant des malaises prémenstruels ou des symptômes reliés à la ménopause. «Il y a différentes plantes médicinales qui travaillent au niveau des ovaires pour les stimuler. Avec la Maca, bien que nous devrions dire qu'elle règle le fonctionnement ovarien» Le Dr Malaspina note également que la Maca règle les organes qui sont responsables de la sécrétion interne, tels que les glandes pituitaires, adrénales et le pancréas. «J'ai eu peut-être deux cents patientes dont les symptômes préménopausiques et ménopausiques ont été allégés en prenant de la Maca.»

«La Maca a beaucoup de calcium qui est facile à absorber; de plus, elle contient du magnésium et une quantité considérable de silicium. Nous la trouvons très efficace pour traiter la décalcification des os chez les enfants et les adultes» *Dr. Aguila Calderon, M.D., ancien doyen de la faculté de médecine humaine à l'Université Nationale de Federico Villarreal à Lima.* Dans sa pratique, le Dr. Calderon prescrit la maca pour l'impuissance masculine, le dysfonctionnement érectile, les symptômes reliés à l'andropause et la fatigue générale.

«Nous avons tous entendu des rumeurs au sujet de divers produits comme la MACA. Mais en utilisant cette racine péruvienne moi-même, j'ai personnellement senti une amélioration significative au niveau des tissus érectiles. Je l'appelle la réponse de la nature au Viagra. Ce que je vois dans la

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

MACA, ce sont des moyens de normaliser nos hormones stéroïdes comme la testostérone, la progestérone et l'oestrogène. Par conséquent, elle a la capacité de devancer les changements hormonaux reliés au vieillissement. Elle agit sur les hommes pour leur redonner un état sain dans lequel ils éprouvent une libido plus active.» *Médecin Gary F. Gordon*, ancien président de l'Université Américaine pour l'Avancement dans la Médecine à Chicago et également défenseur de la MACA.

Témoignages de personnes :

J'avais pris de la Maca pendant les 4 derniers mois. J'avais des symptômes de préménopause et je recherchais toujours des remèdes alternatifs. Heureusement je pense que je l'ai trouvé. J'ai souffert des effets secondaires terribles d'un virus que j'ai eu, il y a deux ans, et qui m'a laissé avec des symptômes de fibromyalgie. Je souffre de fatigue et j'ai des problèmes avec la glande thyroïde. Mon système immunitaire n'est pas habitué; ainsi quand je me sens malade, tous les autres symptômes semblent être augmentés. Je sens vraiment que mes symptômes se sont allégés du moins, ils sont un peu plus tolérables depuis que je prends de la Maca. **Lynn T.**

Mon énergie a augmenté et je me sens très bien. Quand j'ai commencé à prendre de la Maca, je me suis senti plus actif que jamais. Je ne savais plus quoi faire avec toute cette énergie. Avant de prendre de la Maca, je me sentais fatigué et je n'avais pas le désir de quoi que ce soit. Maintenant je me sens vivant et vibrant et je suis prêt à apprécier plus de ma vie. C'est un excellent produit. **C. McCoy.**

C'est stupéfiant de voir à quel point ça marche vraiment. Mais ce qui est bien plus étonnant, selon moi, c'est le fait qu'après avoir été d'Obs/Gyn (obstétricienne et gynécologue), infirmière et sage-femme, je n'avais jamais entendu parler d'un produit si extraordinaire. Je souhaiterais vraiment qu'il y ait davantage de littérature médicale sur le produit. Sans y penser deux fois, je la recommanderai de tout coeur à toutes mes obstétriciennes, sages-femmes, infirmières praticiennes et à mes collègues médecins. **Susan G.**

J'ai récemment commencé à prendre la poudre de Maca pour traiter le problème de ma glande thyroïde et j'ai noté une différence remarquable dans un court laps de temps. Je prends actuellement une cuillerée à soupe deux fois par jour dans du jus d'orange. Je peux sentir mon excès de poids diminuer et je suis plus flexible qu'avant. **Annabel C.**

Je souffre d'un déséquilibre du système endocrinien qui me cause beaucoup de fibromyalgie, un type de douleur aux muscles, dépression, perte de cheveux et fatigue extrême. Après avoir pris de la Maca pendant plusieurs mois, je me sens beaucoup mieux et je peux de nouveau apprécier la vie. Ma douleur aux muscles, la fatigue et la dépression se sont considérablement réduites et je me sens tout comme avant. **Marilyn E.**

Jusqu'à récemment, j'ai pris du Viagra mais j'ai constaté qu'une fois que la Maca est dans notre système, il est aussi efficace que le Viagra et on n'a plus de souci à se faire concernant les effets secondaires de la pilule bleue. **John P.**

Je m'entraîne trois fois par semaine. Après ma séance d'entraînement, je suis épuisé. Je prends ma boisson de protéine et elle m'aide un peu mais depuis que je prends de la maca, je suis stupéfait de l'énorme amélioration de mes performances. Même mon entraîneur est surpris de mon progrès. Tous les gymnases devraient savoir cela sur la MACA ! **Leonard J.**

La véritable Super MACA bio du Pérou : *Lepidium Peruvianum Chacon*

100% pure, certifiée, en direct du haut plateau de Junin au Pérou

Je consomme de la Maca depuis environ 2 ans et je l'adore. Elle m'aide beaucoup dans ma vie sexuelle. Je travaille dans le domaine de l'ingénierie, je travaille principalement avec des ordinateurs et j'ai souvent le cerveau en compote à la fin de la journée. La Maca arrête cela immédiatement. Mon cerveau n'est plus aussi fatigué et cela m'est très utile. Je suis plus attentif au travail, je souffre moins et je peux rester alerte en conduisant pour le retour à la maison. *W. Riche.*

J'ai commencé à prendre de la Maca depuis environ une semaine et je sens que j'ai recommencé à vivre ! J'ai noté la différence seulement quelques jours après. J'en ai fait part à tous ceux que je connais... en particulier, à mes amies filles. Je ne peux m'imaginer sans cette plante ! J'ai 47 ans, je suis relativement en bonne forme physique. Je suis heureusement mariée et mon mari et moi avons 4 fils. J'ai lutté contre la fatigue et les hauts et les bas des SPM pendant des années. Si seulement j'avais trouvé la MACA avant. Maintenant j'apprécie chaque jour pleinement. Je suis heureuse, confiante et j'ai hâte de monter à bicyclette...quelque chose pour lequel je n'avais pas de motivation. Je vais peut-être même mettre mes rollers. Ah! et j'ai souffert avec IBS, souffrant de terribles douleurs à l'estomac à chaque fois que je mangeais. Maintenant, j'ai un bon appétit et je prends plaisir à manger des aliments qui sont bons pour la santé et que je sais que je devrais manger. *Jo-Ann H.*

En effet, j'ai noté une amélioration dans les deux domaines suivants : la clarté et la résistance. En outre, j'ai noté que je suis plus calme et je suis moins anxieux. *Mark R. Steven.*