

Thym saturéoïde

Thymus satureioides

Molécules aromatiques : bornéol, carvacrol

Partie distillée : la sommité fleurie



Originnaire d'Afrique du Nord, il pousse en sols caillouteux, pierreux et plutôt secs. Le thym est l'exemple même d'espèce végétale permettant d'illustrer la notion de chémotype. Il existe plusieurs races chimiques de thym dont la composition chimique de l'huile essentielle varie suivant le biotope dans lequel il évolue. Ces facteurs influençant la composition et donc l'activité thérapeutique sont : l'ensoleillement, l'altitude, la nature du sol, la pureté de l'air...

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antibactérienne majeure à large spectre d'action • régulatrice immunitaire • tonique générale : physique, mental et sexuel • antiparasitaire • anti hyperglobulinémique.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Infections respiratoires chroniques virales ou bactériennes +++
- Parasitoses cutanées et intestinales +++
- Cystites, leucorrhées, candidoses +++
- Acnés, plaies infectées ++
- Arthroses, rhumatismes ++++
- Asthénies profondes physiques, mentales et sexuelles ++++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : 2 gouttes H.E.C.T., 3 fois par jour, dans du miel, de l'huile d'olive ou sur un sucre de canne, sous la langue.

Voie externe : 3 gouttes H.E.C.T. et 5 gouttes H.V. noisette, 3 fois par jour sur le thorax ou les zones douloureuses.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

voie externe possible en dilution de 1 à 20% maximum d'H.E.C.T. dans une huile végétale de sésame, de noisette... • déconseillé chez la femme enceinte • irritation cutanée (dermocaustique) possible à l'état pur.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

2 gouttes de thym saturéoïde, 2 gouttes de gaulthérie et 10 gouttes d'huile de noisette pour un massage des zones arthrosiques et rhumatismales douloureuses.