

Tea tree

Melaleuca alternifolia

Molécules aromatiques : terpinéol 1 ol 4, γ -terpinène

Partie distillée : la feuille



Le tea tree est une huile essentielle dont la réputation n'est plus à faire. On la retrouve dans un très grand nombre de produits d'hygiène corporelle (savon, shampoing, huile de bain) et cosmétiques. En dehors de ces applications, elle est considérée, à juste titre, comme une valeur sûre de l'aromathérapie médicale et familiale. Aujourd'hui, la demande énorme a permis la mise en place de plantations qui s'étendent sur des milliers d'hectares en Australie.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antibactérienne puissante à large spectre d'action • fongicide • parasiticide • antivirale et stimulante immunitaire • protectrice cutanée lors des séances de radiothérapie.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Infections buccales : aphtose, stomatite, abcès, gingivite +++
- Infections bactériennes ou virales des voies respiratoires supérieures et inférieures : sinusite, rhinite, otite, laryngite, pharyngite, bronchite ++
- Infections urinaires et gynécologiques +++
- Mycoses cutanées, unguéales et sous-unguéales +++
- Oedème lymphatique ++
- Varices, jambes lourdes, hémorroïdes ++
- Prévention de brûlure cutanée par radiothérapie ++++
- Parasitoses cutanées (gale, teigne...) ou intestinales (lamblia, ascaris...) +++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Pour toutes les affections, le traitement par voie externe est idéal. Très souvent, 3 à 4 gouttes d'H.E.C.T. en massage sur la peau, répété 3 fois par jour pendant 5 à 6 jours, suffiront à enrayer la pathologie.

Complémentaire, on peut toujours en prendre 3 gouttes par voie orale, dans du miel, de l'huile d'olive ou sur un sucre de canne, sous la langue, pendant 5 à 7 jours.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Au quotidien, 1 goutte de tea tree et 1 goutte de citron sur la brosse à dent avant le dentifrice puis brossez-vous les dents. Une hygiène parfaite avec un blanchiment des dents !