

Patchouli

Pogostemon cablin

Molécules aromatiques : patchoulol, patchoulènes, α -bulnésène

Partie distillée : l'herbe fleurie



Largement plus connu et utilisé par la parfumerie qu'en thérapie aromatique, le patchouli, originaire d'Indonésie, ne manque pourtant pas d'attrait pour ses propriétés thérapeutiques pour la circulation lymphatique et veineuse.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

décongestionnante veineuse, lymphatique, et prostatique • anti-inflammatoire • cicatrisante • stomacologique.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Jambes lourdes, varices, congestion du petit bassin ++++
- Hémorroïdes +++
- Adénome prostatique et prostatite +++
- Drainage de la lymphe +++
- Dermatoses inflammatoires ++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : 2 gouttes H.E.C.T. matin et soir dans du miel, de l'huile d'olive ou sur un sucre de canne, sous la langue, pour tous les problèmes de congestion (lymphe, veines, hémorroïdes, prostate).

Voie externe : 3 gouttes H.E.C.T. et 3 gouttes H.V. noisette sur les zones de stase veineuse (varice) ou lymphatique, à répéter 3 fois par jour.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Un parfum « patchouli » pour ceux ou celles qui aiment cette fragrance caractéristique : 5 gouttes de patchouli, 1 goutte de pin de Patagonie (*Pinus ponderosa*), 1 goutte de pamplemousse (*Citrus paradisi*) et 100 gouttes d'H.V. jojoba.