

ORIGAN À INFLORESCENCES COMPACTES

Origanum compactum

Molécules aromatiques : carvacrol, thymol

Partie distillée : la sommité fleurie



Originnaire d'Afrique du Nord, cette plante aromatique apprécie un sol maigre sur un coteau montagneux et ensoleillé. Ses feuilles vert foncé au goût piquant sont ovales et pointues, et ses fleurs sont groupées en inflorescences compactes, odorantes, de couleur rose pourpre.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antibactérienne majeure à large spectre d'action • antivirale et stimulante immunitaire • fongicide • antimycobactérienne • tonique générale, stimulante physique, mentale et sexuelle.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Infections bactériennes, virales et parasitaires :
 - des tissus cutanés : acnés, mycoses, gale, teigne, abcès +++
 - des voies respiratoires : bronchites, angines, gripes, sinusites ++++
 - des voies urinaires : néphrites, cystites ++++
 - du tube digestif : dysenteries, amibiases, entérocolites +++
 - des ganglions lymphatiques : adénites +++
- Fièvres tropicales : typhus, paludisme +++
- Asthénies profondes, épuisement nerveux +++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : 2 gouttes H.E.C.T. dans une cuillère à café de miel, d'huile d'olive ou dans du sucre glace, sous la langue, 3 fois par jour pour toutes les infections.

Voie externe : 2 gouttes H.E.C.T. + 4 gouttes H.V. noisette en application locale sur les infections cutanées, 3 fois par jour.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

voie externe possible en dilution dans une huile végétale de sésame, de noisette... • déconseillé chez la femme enceinte • irritation cutanée (dermocaustique) possible à l'état pur.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Au quotidien, il existe des capsules oléoaromatiques contenant cette huile essentielle d'origan compact. Celles-ci sont avalées à raison d'une capsule matin et soir avec une boisson froide pendant le repas pour une prévention face aux conditions hygiéniques difficiles que rencontrent les voyageurs sac au dos, les médecins sans frontière...