

## Lavandin super

### *Lavandula x burnatii C T super*

**Molécules aromatiques :** linalol, acétate de linalyle

**Partie distillée :** la sommité fleurie



L'hybridation de la lavande vraie et de la lavande sauvage a donné naissance aux lavandins (clones) plus riches en essence dont les caractéristiques tant botaniques que pharmacologiques sont proches de celles de leurs parents d'origine.

#### **PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :**

antispasmodique puissante • antibactérienne variable • anti-inflammatoire • cicatrisante, vulnérable • calmante, relaxante, sédative.

#### **INDICATIONS TRADITIONNELLES :**

- Hypertension, palpitations, extrasystoles ++
- Crampes, contractures musculaires +++
- Etats dépressifs, céphalées, migraines ++
- Dermatoses infectieuses, allergiques, plaies, brûlures, escarres ++
- Nervosité, anxiété, insomnie, troubles du sommeil ++
- Pédiculose (pou de tête) en prévention ++

#### **POSOLOGIE CONSEILLÉE :**

Voie interne : 3 gouttes H.E.C.T, 2 à 3 fois par jour dans du miel, de l'huile d'olive ou sur un sucre de canne, sous la langue pour les indications cardiaques et nerveuses.

Voie externe : 4 gouttes H.E.C.T en frictions ou en applications locales, 2 à 3 fois par jour, sur l'indication à traiter pour les troubles musculaires et dermatologiques, sur la face interne des poignets ou le plexus solaire pour les affections nerveuses.

#### **RENSEIGNEMENTS UTILES :**

déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

#### **LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :**

Au quotidien, la diffusion atmosphérique à l'aide d'un diffuseur électrique procure un état de bien-être et de relaxation qui favorise la communication entre individus souvent stressés. Diffusée dans une chambre pendant 30 minutes avant le coucher, elle induira un sommeil calme, paisible et réparateur.