

Lavande aspic

Lavandula latifolia spica

Molécules aromatiques : 1,8 cinéole, linalol, camphre

Partie distillée : la sommité fleurie



Cette plante aérienne aime la garrigue du sud de l'Europe et les sols calcaires, craint le froid et présente des fleurs violet pâle disposées en épis lâches, au sommet de longues tiges. La floraison et la cueillette sont plus tardives que la lavande vraie. La lavande aspic fournit une huile essentielle qualifiée d'urgence car elle sera "miraculeuse" pour soulager et guérir de manière quasi instantanée les brûlures sévères et les piqûres de guêpe. En avoir eu besoin dans ces circonstances prouve, s'il en est, que l'aromathérapie est bien une médecine à part entière.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antibactérienne moyenne • antitoxique • antivirale et stimulante immunitaire • fongicide excellente
• anticatarrhale, expectorante • antalgique, analgésique.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Brûlures sévères, plaies atones, ulcères, escarres, psoriasis ++++
- Mycoses cutanées (pied d'athlète) et gynécologiques (*candida albicans*) ++++
- Piqûres de guêpe, méduse, scorpion ++++
- Bronchite, laryngite, sinusite, otite, rhinite +++
- Rhumatisme articulaire, crampes +++
- Asthénie nerveuse, dépressions +++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : 2 gouttes H.E.C.T. dans du miel, de l'huile d'olive ou sur un sucre de canne, sous la langue - 3 fois par jour pour les affections buccales et nerveuses.

Voie externe : 3 à 6 gouttes H.E.C.T. pure sur toutes les affections dermatologiques, 3 fois par jour.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Sur une piqûre de guêpe, méduse, scorpion..., appliquez toutes les 5 minutes pendant 1/2 heure 2 gouttes de cette lavande aspic. Le résultat est quasi "miraculeux".