

Immortelle

Helichrysum italicum ssp serotinum

Molécules aromatiques : acétate de néryle, italdione

Partie distillée : la sommité fleurie



L'immortelle fournit une huile essentielle exceptionnelle, superbe, rare, précieuse... L'essayer, c'est l'adopter tant son efficacité est rapide et surprenante. Elle est la preuve de l'action remarquable de l'aromathérapie pour les sceptiques (et il y en a !!). C'est le produit naturel et végétal qui a la plus puissante activité antihématome. Indispensable dans la trousse familiale car elle fait des miracles, l'investissement en vaut la peine même si le prix est élevé.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antihématome • antiplébitique • antispasmodique • anticatarrhale, mucolytique • astringente, cicatrisante • stimulante hépatopancréatique.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Hématome, phlébite, œdème ++++
- Varicosités, couperose +++
- Bronchite, rhinopharyngite +++
- Rhumatismes, arthrite, polyarthrite +++
- Maladie de Dupuytren +++
- Déficience hépatocytaire, hépatite, cirrhose +++
- Hypercholestérolémie ++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : 2 gouttes H.E.C.T. dans du miel, de l'huile d'olive ou sur un sucre de canne, sous la langue, 2 fois par jour pour les affections hépatiques.

Voie externe : dans tous les cas, localement en regard de l'organe cible à traiter, de 2 à 8 gouttes H.E.C.T., en fonction de l'étendue et de l'importance de l'indication, en massage pénétrant et répété selon les besoins.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

voie interne réservée au thérapeute • déconseillé chez la femme enceinte • pas d'usage prolongé sans l'avis d'un aromathérapeute.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Sur tout hématome, interne ou externe, avec ou sans plaie, l'application locale répétée fera des miracles.