

# Eucalyptus globuleux

## *Eucalyptus globulus*

**Molécules aromatiques :** 1,8 cinéole (70-85%)

**Partie distillée :** la feuille



Très répandu sur le globe entier (Espagne, Chili, Inde, Chine...) et très utilisé pour ses propriétés curatives, ce bel arbre de la grande famille aromatique des myrtacées possède une action antivirale, antifongique, antibactérienne et expectorante.

### **PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :**

anticatarrhale • expectorante • antiseptique respiratoire • antibactérienne et antiparasitaire moyenne.

### **INDICATIONS TRADITIONNELLES :**

- Rhino-pharyngites, laryngites, gripes ++
- Otites, sinusites, bronchites chroniques +++
- Dermites bactériennes et candidosiques +++

### **POSOLOGIE CONSEILLÉE :**

Voie interne : 1 à 2 gouttes H.E.C.T. dans un peu de miel, 3 fois par jour pour les affections respiratoires.

Voie externe : 2 à 4 gouttes H.E.C.T. + 3 gouttes H.V. noisette sur la gorge, sur les sinus, sur le thorax et le dos, sur l'affection cutanée et autour de l'oreille en fonction des pathologies à traiter.

### **RENSEIGNEMENTS UTILES :**

déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse • ne convient pas aux asthmatiques • irritation cutanée (dermo-caustique) possible à l'état pur.

### **LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :**

Pour aseptiser l'atmosphère pendant les périodes hivernales, diffusez le mélange composé de 1/3 eucalyptus globulus, 1/3 eucalyptus radié et 1/3 eucalyptus mentholé.