

Épinette noire

Picea mariana

Molécules aromatiques : monoterpènes, acétate de bornyle

Partie distillée : l'aiguille



Originnaire du Canada, ce conifère habite les pentes de montagne et les tourbières. Il présente une écorce gris-brun se desquamant, des fleurs rouges en groupes et des feuilles aciculaires. Le fruit est un cône pendant, rouge-brun de 4 cm de long.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antibactérienne • anti-inflammatoire • hormone mimétique : cortisone mimétique • fongicide • parasiticide • antitussive, expectorante • antispasmodique.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Bronchite, catarrhe, sinusite +++
- Mycoses cutanées, gynécologiques et intestinales ++
- Parasitoses cutanées et intestinales ++
- Acné, psoriasis, eczémas ++
- Rhumatismes, arthrose ++
- Asthénie profonde, épuisement +++
- Hyperthyroïde ++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : 2 gouttes H.E.C.T. dans du miel, H.V. olive ou sur un sucre de canne, sous la langue, 3 fois par jour.

Voie externe : 2 gouttes H.E.C.T. et 2 gouttes H.V. noisette, 3 fois par jour, en onctions, sur le thorax, le bas du dos et les articulations.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

déconseillé aux enfants de moins de 6 ans • déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse • irritation cutanée (dermo-caustique) possible à l'état pur.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Quand la fatigue vous mine et vous prend dès le lever matinal, prendre 2 gouttes d'épinette noire, 2 gouttes de pin sylvestre et 5 gouttes H.V. noisette et masser sur chaque zone surrénale (au-dessus des reins) le matin.