

Encens

Boswellia carteri

Molécules aromatiques : limonène, α -pinène, β -myrcène, β -caryophyllène

Partie distillée : l'oléorésine



La meilleure provenance de cette huile essentielle à l'histoire chargée est le Yémen, le pays de la Reine de Saba. Utilisé en fumigations dans de très nombreuses cérémonies rituelles, l'aromathérapeute l'utilise pour ses propriétés cicatrisantes, antifongiques et pour favoriser les états méditatifs. Notons qu'aujourd'hui, le terme d'encens (incense en anglais) recouvre improprement un grand nombre d'articles à brûler.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antifongique • cicatrisante • antibactérienne moyenne • favorise l'élévation spirituelle • antidépressive.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Diffusion atmosphérique pour améliorer l'élévation spirituelle ++++
- Cicatrices et plaies atones, ulcères +++
- Mycoses cutanées et unguéales +++
- Soins palliatifs ++++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : 2 gouttes H.E.C.T. 2 fois par jour dans du miel, de l'huile d'olive ou sur un sucre de canne sous la langue, pour une mycose buccale ou pour accompagner un mourant.

Voie externe : 3 gouttes H.E.C.T. et 2 gouttes H.V. sésame sur le plexus solaire ou sur le chakra coronal ou le long de la colonne vertébrale, pour la méditation; sur la mycose cutanée selon le cas. A renouveler à la demande.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

3 gouttes d'encens sur un charbon à brûler permettent d'atteindre plus aisément les états méditatifs.