

Giroflier (clou de girofle)

Eugenia caryophyllus

Molécules aromatiques : eugénol, acétate d'eugényle

Partie distillée : le bouton floral



Originaire des îles Moluques, cet arbre de 20 mètres de haut apprécie les sols tropicaux maritimes drainés. Ses feuilles sont opposées, coriaces et persistantes. Ses fleurs blanc rosé sont groupées en petites cymes compactes et ramifiées.

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antibactérienne très puissante à large spectre d'action • fongicide • parasiticide, vermifuge • stomachique, carminative • antivirale et stimulante immunitaire • tonique utérine, nerveuse, sexuelle • hypertensive • anesthésiante et cautérisante pulpaire.

INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Infections bactériennes et virales respiratoires : bronchites aiguës ou chroniques, sinusite, bronchite asthmatiforme, tuberculose +++
- Maladies tropicales : malaria, amibiases +++
- Zona, herpès simplex +++
- Arthrite, rhumatismes +++
- Infections urinaires et intestinales : fermentation, diarrhée, cystite +++
- Mycoses cutanées et parasitoses +++
- Asthénie intellectuelle (manque de concentration) et sexuelle (frigidité, impuissance) +++
- Hypotension ++
- Accouchement (facilite l') +++
- Infections buccales : abcès, aphtes +++

POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : 2 gouttes H.E.C.T., 3 fois par jour, dans du miel, de l'huile d'olive ou sur un sucre de canne, sous la langue pour toutes les infections et pour bénéficier de l'action tonique.

Voie externe : 2 gouttes H.E.C.T. + 10 gouttes H.V. noisette, 3 fois par jour, sur la zone en regard de l'organe cible à traiter.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

voie interne réservée au thérapeute • voie externe possible en dilution jusqu'à 20% maximum dans une huile végétale de sésame, de noisette... • déconseillé aux enfants de moins de 6 ans • déconseillé chez la femme enceinte et allaitante • pas d'usage prolongé sans l'avis d'un aromathérapeute.

LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

Pour calmer les douleurs des poussées dentaires de bébé, mélanger 4 gouttes d'huile essentielle de clou de girofle, 2 gouttes de camomille romaine et 10 ml d'huile de noisette. Appliquer 3 gouttes de ce mélange sur le bout du petit doigt et masser les gencives du bébé au besoin. La douleur s'estompera rapidement.