

# Camomille noble

## *Chamaemelum nobile*

**Molécules aromatiques :** angélate d'isobutyle, angélate d'isoamyle

**Partie distillée :** l'herbe fleurie



Sur les sols légers, sablonneux de l'ouest de l'Europe, cette plante vivace présente des feuilles plumeuses, des capitules composés de fleurs blanches, rares, tubuleuses, jaunes au centre insérées sur un réceptacle conique et des akènes jaunâtres côtelés.

### **PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :**

anti-inflammatoire • antiprurigineuse, antiphlogistique, antiallergique • tonique digestive : carminative, cholagogue • parasiticide • sédative, préanesthésique, calmante du SNC • antalgique, analgésique.

### **INDICATIONS TRADITIONNELLES :**

- Interventions chirurgicales +++
- Nausées, vomissements, diarrhée, aphtes +++
- Stress, anxiété, choc nerveux, insomnie +++
- Parasitoses intestinales : lamblia, oxyure, ascaris +++
- Eczéma, psoriasis, coupure, acné, dermatite +++
- Asthme nerveux ++
- Couperose, peau sensible enflammée +++

### **POSOLOGIE CONSEILLÉE :**

Voie interne : 2 gouttes H.E.C.T. dans du miel, H.V. olive ou sur un sucre de canne sous la langue, 3 fois par jour pour les troubles nerveux et les parasitoses intestinales.

Voie externe : 2 gouttes H.E.C.T. + 2 gouttes H.V. noisette sur le plexus solaire ou de part et d'autre de la colonne vertébrale, 2 fois par jour pour les troubles nerveux ou alors, directement, sur l'affection cutanée.

### **RENSEIGNEMENTS UTILES :**

déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

### **LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :**

En cas de stress ou de choc émotionnel, 3 gouttes de camomille noble sur le plexus solaire lèveront le trouble nerveux.