

# Ajowan

## Trachyspermum ammia

**Molécules aromatiques :** thymol, paracymène,  $\gamma$ -terpinène

**Partie distillée :** la semence



Originaire d'Inde, cette plante aromatique de la famille des Apiacées porte de belles ombelles à fleurs blanches dont les grains sont riches en essence à forte odeur aromatique et phénolée.

### PROPRIÉTÉS PRINCIPALES :

antibactérienne majeure à large spectre d'action • fongicide • parasiticide • antivirale et stimulante immunitaire • tonique générale • antalgique percutanée.

### INDICATIONS TRADITIONNELLES :

- Infections parasitaires intestinales (amibiases, ascaris, taenia) et cutanées (gale, teigne...) +++
- Mycoses cutanées, unguéales et gynécologiques +++
- Infections bactériennes et virales intestinales, urinaires et gynécologiques +++
- Rhumatismes articulaires et musculaires +++

### POSOLOGIE CONSEILLÉE :

Voie interne : 2 gouttes H.E.C.T. dans du miel, H.V. olive ou sucre de canne sous la langue, 3 fois par jour pour les infections bactériennes ou parasitaires.

Voie externe : 3 gouttes H.E.C.T. + 6 gouttes H.V. noisette sur la mycose ou sur l'affection rhumatismale, 3 fois par jour.

### RENSEIGNEMENTS UTILES :

Voie interne réservée au thérapeute • voie externe possible en dilution jusqu'à 20% maximum dans une huile végétale de sésame, de noisette... • déconseillé aux enfants de moins de 6 ans • déconseillé chez la femme enceinte et allaitante • pas d'usage prolongé sans l'avis d'un aromathérapeute • irritation cutanée (dermocaustique) possible à l'état pur.

### LE CONSEIL DU PROFESSIONNEL :

1 goutte d'huile essentielle d'ajowan et 3 gouttes d'huile végétale de calendula appliquées sur un abcès dentaire 5 fois par jour donneront d'excellents résultats.