

**Pranarôm International, expert depuis plus de 25 ans
en huiles essentielles chémotypées, 100% pures et naturelles.**

En tant que fournisseur de matières premières,
la société Pranarôm est reconnue internationalement;
elle maîtrise toute la chaîne de production des huiles
essentiels et contrôle rigoureusement chaque lot afin
d'en garantir une qualité exceptionnelle.

A partir de ses huiles essentielles 100% pures et naturelles,
Pranarôm a créé des produits finis diversifiés dans 3 gammes:
santé, diététique et esthétique.

Pranarôm développe le concept de l'aromathérapie scientifique
autour d'une volonté de formation par un enseignement théorique
de haut niveau et par des ateliers pratiques;
Pranarôm diffuse également une information accessible à tous
par le biais de livres et de publications.

Son dynamisme et sa volonté d'innovation sont régulièrement
récompensés par des distinctions nationales officielles
(Gazelle Trends 2003 et 2005, Lauréat Jeune exportateur AWEX
2004, un des 6 nominés de l'Entreprise belge de l'année).



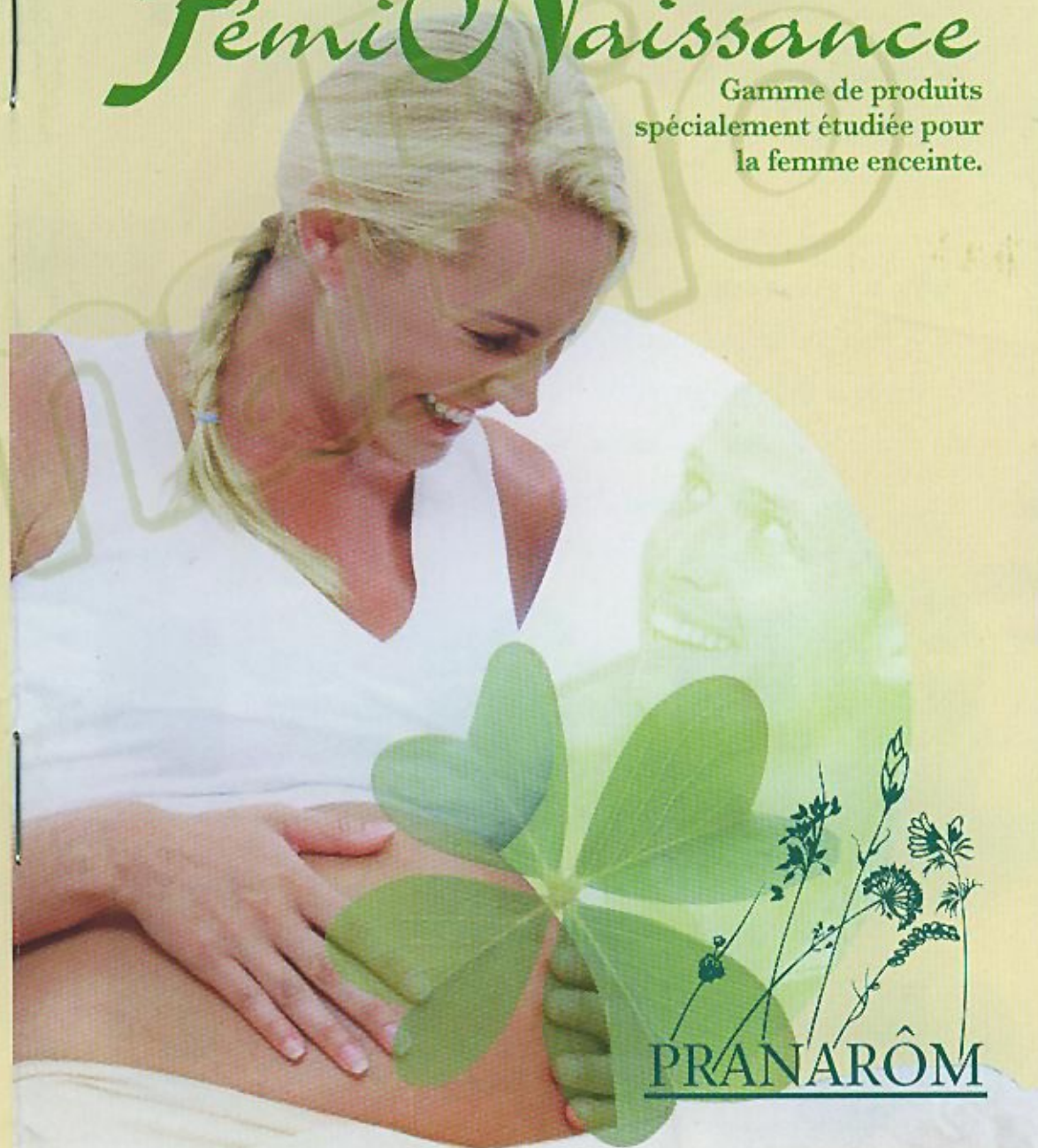
Avenue des Artisans 37 - B-7822 Ghislenghien
Tél. FR: 33 (0)3 20 07 75 15 - Fax: 33 (0)3 20 07 64 46
Tél. BE: 32 (0)68 264 364 - Fax: 32 (0)68 331 897 - www.pranarom.be



L'Arôma périnatale
au petit soin pour la féminité

FémiNaissance

Gamme de produits
spécialement étudiée pour
la femme enceinte.



PRANARÔM

FémiNaissance

Le nom générique de cette merveilleuse ligne de produits est FémiNaissance, contraction magique entre la femme, l'essence et la naissance.

En bonne collaboration avec plusieurs sages femmes passionnées par les huiles essentielles et désireuses d'offrir des alternatives crédibles aux futures mamans qu'elles assistent, Pranarôm a suivi plusieurs lignes de conduite pour offrir des produits de qualité :

- *La sélection d'huiles 100% certifiées issues de l'Agriculture Biologique pour les huiles de massage (certification Ecocert BE-1) et une formulation originale de capsules à base d'Omega 3 et 6 en proportion équilibrée, riches en acides gras insaturés.*
- *La réalisation de produits équilibrés, spécifiquement conçus pour le bien-être de la future maman et de son bébé.*
- *La création de synergies aromatiques très agréables d'un point de vue olfactif.*

NOUVEAU



OMEGA³-Q³⁰



Stratégie anti-vergetures

NOUVEAU



Assouplissement du périnée



Accouchement harmonieux



Allaitement harmonieux



Crevasses du mamelon



Gommage vergetures



NOUVEAU OMEGA³-Q¹⁰

Les acides gras **Omega 3** sont importants pour le bébé. Ils contiennent des éléments structurels qui améliorent la concentration, la mémoire et les performances d'apprentissage. Les acides gras essentiels nécessaires au bébé sont fournis par la maman via le **lait maternel**; il est donc très important qu'elle complète son alimentation au quotidien car elle doit également subvenir à ses propres besoins pour assurer un **bon équilibre** et une condition optimale de sa peau, de ses cheveux et de ses ongles.

Ces **capsules OMEGA³-Q¹⁰** sont originales à plusieurs titres : d'abord, elles sont les seules à **combinaison** des sources d'acides gras **Omega 3 animales** (poissons marins gras) et **végétales** (huiles végétales de colza et de rose musquée).

Vu que les huiles végétales sont également riches en acides gras **Omega 6**, la composition globale en acides gras insaturés est très équilibrée. Une autre caractéristique unique des capsules OMEGA³-Q¹⁰ : la présence d'**essence aromatique** de mandarine 100% pure et naturelle certifiée, source de relaxation et de bien-être; c'est aussi un superbe arôme fruité qui tranche avec l'odeur particulière des huiles de poissons.

Enfin, le produit est enrichi par une source de **Coenzyme Q¹⁰**, qui permet – en synergie avec les acides gras poly insaturés – de **combattre** la formation des **radicaux libres**.

Conseils d'utilisation :

- Dès le mois qui précède la grossesse et jusqu'à 2 mois après la naissance ou la fin de l'allaitement maternel :
2 à 3 capsules par jour.

Au quotidien :

- chez **l'adulte** et l'enfant à partir de 12 ans : 3 à 4 capsules par jour – cures de 1 mois à renouveler 3 à 4 fois par an,
- chez **l'enfant** jusqu'à 12 ans : 1 à 2 capsules par jour (faire avaler ou mélanger le contenu de la capsule dans un peu de miel ou de lait tiède sucré).

Visitez notre site **www.pranarom.net**
et découvrez notre large éventail
de produits pour votre bien-être.



Stratégie anti-vergetures

Cette huile riche et équilibrée **nourrit la peau**, lui procure un excellent tonus et **maintient son élasticité**. Ainsi la future maman peut mieux contrôler l'importante distension tissulaire de la fin de grossesse et bien préparer la peau à son relâchement postnatal.

Des **huiles végétales** de toute première qualité, riches en acides gras essentiels **Omega 3, 6 et 9**, composent cette **huile de massage** : Rose musquée du Chili, Onagre, Argan, Colza, Sésame ou Macadamia, toutes certifiées d'origine **Biologique**, sont autant d'extraits nobles utilisés en cosmétique de luxe pour leur grande valeur nutritive des cellules de l'épiderme.

Elles donnent à la peau le **tonus nécessaire** pour rester en pleine santé, que le ventre soit rond ou de nouveau plat !

Les **huiles essentielles** de Néroli, Ylang ylang, Niaouli et de Mandarine ont été sélectionnées avec rigueur et discernement pour leur **fragrance** subtile et très féminine.

En bonne **synergie** avec les huiles végétales, elles participent en outre au **raffermissement** de la peau et aident à rétablir son **aspect original** dans les meilleures conditions.

Conseils d'utilisation:

Dès le 3^{ème} mois de la grossesse, appliquer plusieurs gouttes (de 4 à 10 en fonction de la surface à masser) une à deux fois par jour sur les surfaces de la peau qui vont subir le plus de relâchement après la naissance (ceinture abdominale, cuisses, haut des fesses). Masser jusqu'à pénétration complète de l'huile. Continuer les massages dès que possible après l'accouchement jusqu'au retour de la silhouette originelle.

Important: Seuls des massages réguliers au quotidien sont garants d'une bonne protection contre l'apparition des vergetures.

Ce produit est un produit de bien-être qui ne présente aucun risque pour la santé de la maman et du bébé.



NOUVEAU

Assouplissement du périnée

Lors de l'accouchement, la peau du périnée doit s'adapter à de fortes contraintes d'étirement. Un **massage** régulier avec cette préparation huileuse dès la **36^{ème} semaine** de grossesse est recommandé afin d'**assouplir la peau** le mieux possible et d'**optimiser son élasticité**. Dans ce but, trois types d'ingrédients ont été judicieusement mis en commun : d'une part, des **huiles végétales** de beauté (Sésame, Macadamia, Argan), très pénétrantes, qui renforcent et **assouplissent la peau** ; ensuite, d'autres huiles végétales nobles (Onagre, Rose musquée du Chili, Arnica, Calophylle) qui préparent spécialement la peau du périnée aux contraintes qu'elle va subir. Enfin, une touche d'**huiles essentielles** pures et naturelles, source de **relaxation** et de bien-être **olfactif** mais qui participent aussi à l'**optimisation** de l'élasticité périnéale.

Conseils d'utilisation:

Masser la zone périnéale avec quelques gouttes de la préparation huileuse dès la **36^{ème} semaine** de grossesse, 1 à 2 fois par jour.





Accouchement harmonieux

Cette remarquable **huile de massage** est avant tout une aide olfactive destinée à rassurer et à **détendre la future maman** tout en lui donnant la **force morale** de puiser l'**énergie physique** nécessaire lors de l'accouchement.

Les **huiles essentielles** sélectionnées sont toutes nobles, fines, **précieuses** : Rose de Damas, Lavande fine, Laurier noble, Camomille noble, Néroli, Marjolaine des jardins et Giroflier marient leurs **fragrances apaisantes** pour vivre le moment intense de l'accouchement avec **confiance et sérénité**.

Conseils d'utilisation :

Dès le début du travail, appliquez plusieurs gouttes du mélange en massage sur la face interne des poignets, sur le plexus solaire, et surtout sur le bas du dos. Dans la mesure où la future maman l'accepte, laissez faire le massage par le conjoint, afin de renforcer la complicité du couple.

Répéter ces massages à intervalles réguliers (toutes les 20 à 30 minutes) de sorte à utiliser l'entièreté des 5 ml du flacon (cela représente environ 160 gouttes).

NB: Cette stratégie de relaxation peut déjà être initiée à partir des quelques jours qui précèdent la date prévue de l'accouchement.

Précautions particulières :

- *Ne pas ingérer et ne pas appliquer sur des muqueuses sensibles.*
- *Le produit est un produit de bien-être qui ne présente aucun risque pour la santé de la maman et du bébé.*



Allaitement harmonieux

La composition de ce mélange favorise la **production naturelle de lait maternel**. Le fenouil est classiquement utilisé pour cette période d'allaitement.

Conseils d'utilisation :

Le matin, avant le repas, déposer 3 à 5 gouttes de ce mélange sous la langue et le laisser fondre. Dès que cette opération semble effectuée (quelques dizaines de secondes suffisent), avaler normalement, puis commencer son repas. Bien que la voie sublinguale est de loin la plus rapide et la plus efficace, il est envisageable de mélanger les gouttes dans un peu de miel pour atténuer le goût anisé du produit.

A répéter au quotidien durant toute la période d'allaitement.

Précautions particulières :

- *Ne pas utiliser durant la grossesse.*
- *Arrêter la prise du produit dès que le sevrage est envisagé.*
- *Le produit est sans aucun danger pour le bébé qui prend la tétée.*





Crevasses du mamelon

La qualité de cette synergie tient d'abord dans le **choix des huiles végétales** : le Calendula, le Millepertuis et la noix de Calophylle favorisent la **régénération** de la peau du mamelon, tout en lui conférant une parfaite **souplesse** et une bonne **hydratation**.

Les **huiles essentielles** complètent harmonieusement cette base végétale : le Ciste et la Lavande aspic sont impliqués dans la **régénération** cutanée, celle d'Immortelle et de Carotte sont utiles lors des **soins** du mamelon, alors que la Menthe poivrée et le Niaouli font apprécier leurs **notes fraîches** et purifiantes de la peau.

Conseils d'utilisation :

Après la tétée, appliquer quelques gouttes de la préparation sur et autour du mamelon, et masser doucement. Répéter l'opération plusieurs fois par jour tant que nécessaire.

Précautions particulières :

- Si possible, laisser le mamelon irrité au repos le plus longtemps possible.
- Au moment de l'allaitement, ne pas spécialement nettoyer le mamelon avant la tétée quand celui-ci a auparavant été massé avec la préparation huileuse.
- Après la tétée, laisser le mamelon à l'air libre le plus longtemps possible après l'application du produit afin d'en assurer une répartition complète.
- Penser à protéger les mamelons avec des coussinets protecteurs lorsqu'on replace le soutien-gorge.



Gommage vergetures

Pranarôm puise dans la **richesse** et la complexité des **huiles végétales** et des **huiles essentielles** pour répondre au mieux à l'apparition des marques disgracieuses que sont les vergetures. Cette huile de massage **nourrit et soutient** la **régénération** ainsi que la **réparation** de la peau.

GOMMAGE VERGETURES est richement pourvu en **huiles essentielles** : Niaouli, Ciste, Thym vulgaire à linalol, Tea-tree, Hélichryse italienne, Lavande stoechade, Romarin à verbénone, Myrte à cinéole, Lavandin, Rose de Damas.

Une telle synergie aromatique permet à la fois de **nourrir**, de **protéger** et de **régénérer** les cellules de l'épiderme. Suite à l'application en massage de cette préparation huileuse, la peau se nourrit d'éléments de structure qui améliorent son tonus et son maintien.

Aux bienfaits des huiles essentielles s'ajoutent ceux des **huiles végétales** d'Onagre, de Rose musquée, de Millepertuis, de Calophylle et de Colza.

Conseils d'utilisation :

Appliquer quelques gouttes (de 2 à 5 gouttes en fonction de la longueur de la vergeture) une à deux fois par jour tout le long de chaque vergeture. Bien masser pour dynamiser la zone concernée et pour assurer une bonne répartition du produit. Continuer ce massage aromatique au quotidien jusqu'à obtention du résultat escompté (atténuation nette, voire disparition des vergetures).

Précautions particulières :

Il est conseillé de débiter le "Gommage vergetures" après le sevrage. En période d'allaitement, la jeune maman peut toujours privilégier les massages avec "Stratégie anti-vergetures".

